



Пятница, 14 марта 2025 года № 10 (139226)

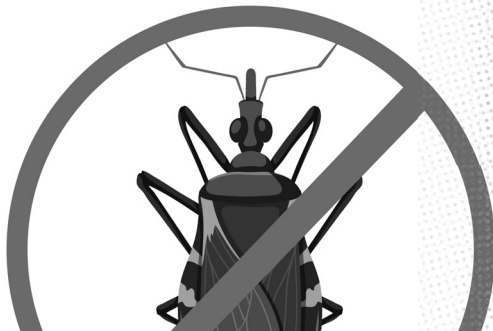
# КРАСНОЕ ЗНАМЯ



**БОНУСЫ ОТ ГТО**  
СТР. 2



**НАШИ В СБОРНОЙ!**  
СТР. 3



**БОРЬБА С «ПЛЮШКИНЫМИ»**  
СТР. 4

## КиноАФиЩА

14 марта

18.00 – «Один хороший день», 2D, 16+

19.40 – «В потерянных землях», 2D, 18+

15 марта

14.30 – «Зверопоиск», 2D, 6+

16.10 – «Царевна-Лягушка», 2D, 6+

18.00 – «Роднина», 2D, 12+

16 марта

12.00 – «Зверопоиск», 2D, 6+

13.40 – «Царевна-Лягушка», 2D, 6+

15.30 – «Роднина», 2D, 12+

18.05 – «Дорогая, я больше не перезвоню», 2D, 12+

20.00 – «В потерянных землях», 2D, 18+

### МОДЕЛЬНАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА ИМ. М.С.МИЦУЛЯ

20 марта в 14.00 – интеллектуальная игра «Есть в марте день особый», посвященная Всемирному дню поэзии (Пушкинская карта)

### МОДЕЛЬНАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИОТЕКА

23 марта в 10.00 – книжно-иллюстративная выставка «Земля родная, край любимый!»



*Зиму сожгли, Весну встретили:*

## КАК ПРОШЛА МАСЛЕНИЦА В АЛЕКСАНДРОВСКЕ-САХАЛИНСКОМ?

*Масленица в Александровске-Сахалинском вновь доказала, что народные традиции живы и объединяют людей всех возрастов. Это праздник, который напоминает о том, что даже в самые холодные дни можно найти тепло — в блинах, песнях, танцах и улыбках окружающих. Прощай, Зима! Здравствуй, Весна! Пусть она принесет с собой тепло, радость и новые яркие события!*

Наступила пора, когда зима начинает сдавать свои позиции, а люди, уставшие от холодов, с радостью провозжают её шумными гуляниями, блинами и народными забавами. Масленица – праздник, который отмечают с особым размахом на протяжении нескольких веков. Кажется бы, ничего нового мы не увидим. Но профессионалы из Дома культуры с каждым годом расширяют свою программу и придумывают новые представления, чтобы удивить и порадовать горожан.

Масленицу в этом году мы отпраздновали несколько позже, потому что наша сахалинская погода очень непредсказуема и когда вся страна «сжигала Зиму», зима сметала с ног нас. Поэтому праздник был объединен с народным гулянием «Проводы русской зимы». Два праздника за раз, да ещё при чудесной погоде – довольно выгодный компромисс, не правда ли?

Местом встречи весны стала площадка у Дома культуры, где уже с самого утра кипела бурная работа при активном содействии администрации района. Яркие пневмофигуры, расписные палатки, конкурсные чучела и тематическая фотозона чувствовались чем-то свежим и новым на снежном фоне.

«Погода просто отличная, было приятно сменить зимнюю одежду на что-нибудь более весеннее!», – поделилась местная жительница Екатерина.

Центральным событием праздника стала театрализованная программа, подготовленная юношеской театральной студией «Чародеи». По мотивам мультфильма «Три богатыря и Шамаханская царица» артисты разыграли сюжет, где богатыри, скomorохи и другие герои не только спасали Весну, но и веселили народ, вовлекая зрителя в игры и забавы. Участники наряжались в костюмы блинов, боролись подушками, а в конце все вместе перетягивали канат.

«Было не совсем честно, – сказал один из участников проигравшей стороны. – Команде с другого конца каната помогал богатырь».

Особое внимание привлек конкурс-выставка масленичных кукол. Свои работы представили детские сады «Светлячок», «Теремок» и «Ромашка», центр «Отрадное», а также управляющая компания «АСК», медколледж, СМРБ №1 и городская библиотека. Каждая кукла была уникальна и отражала творческий подход участников инсталляции. В этом году учреждения и организации города отлично постарались, и выбрать лучшую было действительно трудно. Но жюри в лице экспертов ЦРДК путем закрытого голосования все же выявило победителя – им стало ООО «АСК».

Музыкальная часть праздника не уступала театральной. Хореографический ансамбль «Сахалиночка» порадовал зрителей яркими танцевальными номерами, наполненными духом славянской культуры. Их танец с платками стал одним из самых красивых моментов праздника. Хор «Александровские самоцветы» и вокальный ансамбль «Рябинушка» детской школы искусств спели русские народные песни, которые заставили многих подпевать и притопывать в такт.

«Когда поют такие песни, душа радуется, – поделилась одна из зрителей Галина. – Это настоящая русская душа, которая живёт в каждом из нас!».

Главным угощением праздника, конечно же, стали блины. Горячие, ароматные, да ещё и с чаем – они больше всего порадовали гостей. Блинные палатки работали без остановки, чтобы удовлетворить запросы всех гостей.

«Мы с семьёй специально пришли пораньше, чтобы успеть попробовать все представленные виды блинов, – рассказал Павел. – И не пожалели! Особенно понравились сладкие со сгущённым молоком».

Праздничные лавки ещё одна традиционная особенность гуляния. В этот день александровцы могли не только попробовать блины, но и приобрести уникальные изделия ручной работы. Местные мастера представили украшения, игрушки и другие сувениры. Также для всех желающих участники клуба «Мастерица» проводили мастер-классы, где каждый мог своими руками создать масленичные куклы-обереги. С благотворительной целью в ярмарке приняли участие волонтеры фонда «Доброе дело», юнармейцы, представители библиотеки и ребята из «Движения Первых».

«Сегодня наш волонтерский отряд подготовил кофейных котиков, которых мы сделали сами. А ещё мы пекли блины. Все вырученные деньги пойдут на нужды бойцов СВО. Это наш вклад в поддержку тех, кто защищает нашу страну», – рассказали волонтеры «Движения Первых».

Традиционным финалом Масленицы стало сжигание чучела Зимы. Под дружные аплодисменты оно вспыхнуло, унося с собой холода и метели. Этот момент стал символическим прощанием с зимой и встречей долгожданной весны.

Никита Янчук



ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЛОК  
ОБЪЯВЛЕНИЯ  
СТР. 12

ПРОГРАММА  
ТЕЛЕПЕРЕДАЧ  
СТР. 5-8



*Уважаемые работники сферы  
бытового обслуживания населения  
и жилищно-коммунального хозяйства!  
Примите поздравления с  
профессиональным праздником!*



Бытовое обслуживание и коммунальный сектор относятся к числу важнейших сфер жизнеобеспечения района. Благодаря добросовестной работе и профессионализму тружеников этих отраслей, в дома александровцев приходят тепло и уют, благоустраивается район. Значение труда работника коммунальной отрасли невозможно переоценить поскольку вы, не зная выходных и праздников, трудитесь на благо людей. На ваших плечах лежит большой груз ответственности за бесперебойную работу главных систем жизнеобеспечения и предоставлению необходимых коммунальных услуг. Все вы заслуживаете самых теплых слов благодарности за ответственное отношение к делу, компетентность, внимательное отношение к людям.

Уважаемые труженики! Благодарим всех вас за нелегкий, но жизненно важный для населения труд. Уверены, что ваш опыт, высокий профессионализм и самоотдача всегда будут нацелены на создание еще более комфортных условий для жизни в нашем районе. В день праздника желаем всем крепкого здоровья, благополучия и удачи!

**В.И.Антонюк, мэр Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области**

**В.В.Добродомов, председатель Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области**

Жители с. Хоз на встрече с мэром Владленом Антонюком обсудили процесс переселения из ветхого и аварийного жилья.

В этом году завершается второй этап переселения, который Александровск-Сахалинский муниципальный округ заканчивает одним из первых в регионе. Только после окончания второго этапа программы переселения в Сахалинской области начнется третий, но не ранее 2027 года.

В 2025 году 18 семей будут расселены из аварийного жилищного фонда.

«Остальные многоквартирные дома включены в план 2025 года на обследование специализированной организацией на предмет их аварийности. По завершении данных работ дома будут включены в муниципальную программу. Семьи с детьми расселены полностью», – прокомментировала председатель КУМСа Наталья Бондаренко.



Коснулся вопрос и расселения частных домовладений, которые не подпадают под категорию многоквартирных домов, но признаны непригодными.

«В этом случае мы предоставляем гражданам вторичное жилье. Для этого нужно пройти две комиссии, чтобы вас признали малоимущими и нуждающимися», – пояснил Владлен Иванович.

Отметим, программа переселения из ветхого и аварийного жилья является частью национального проекта «Инфраструктура для жизни», который реализуется по инициативе Президента России Владимира Путина, и находится под личным контролем губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко.

Также в ходе встречи обсудили не только основные темы, но и ряд других вопросов, которые уже взяты в работу.

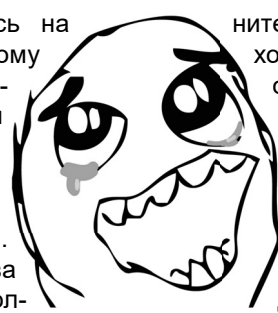
## РОССИЯН ЖДЕТ МАРАФОН ВЫХОДНЫХ

В преддверии теплого сезона россияне ожидают продолжительные майские и июньские каникулы. С 1 по 4 мая страна погрузится в атмосферу праздника Весны и Труда, а затем гордо отпразднует День Победы и День России.

Такой поворот произошел из-за того, что 23 февраля и

8 марта пришлось на выходные, поэтому было принято решение перенести эти даты для создания дополнительных дней отдыха в другие дни.

В результате, за 23 февраля допол-



нительный день отдыха приходится на 8 мая, а это означает, что отдыхать мы будем с 8 по 11 мая. А дополнительный выходной за 8 марта перенесен на 13 июня, и таким образом, с 12 по 15 июня у нас также будет время для отдыха.

## «Счастливое материнство»: новая программа поддержки семей

В островной столице состоялась учредительная конференция движения «Счастливое материнство», запущенного по инициативе губернатора Валерия Лимаренко. В рамках движения будут внедрять новую культуру счастливого материнства и поддерживать инициативы по стимулированию рождаемости и поддержке семей с детьми.



На конференции было больше 450 участниц из разных районов Сахалинской области. Это будущие мамы, няни, волонтеры, работники социальной сферы, бизнеса и власти.

Инициатива направлена на помощь женщинам, которые находятся в трудной жизненной ситуации, чтобы они могли избежать рокового решения и сохранить жизнь ребенка. Также на поддержку семей, которые хотят иметь малыша, но по состоянию здоровья не могут это сделать. Им будет бесплатно оказана всевозможная медицинская помощь на всех этапах – от планирования беременности до первого года жизни малыша. Предусмотрены регулярные чекапы репродуктивного здоровья для будущих мам и пап. С прошлого года на Сахалине заработала клиника ЭКО, которая помогла испытать счастье родительства уже более 300 семьям.

Сопровождать женщин на пути к материнству будут проводники счастья. Персональные помощники станут надежной опорой в вопросах здоровья и воспитания детей.

– Кто они – счастливые матери? Это женщины, которые

воспитывают детей и успешны в профессии. Проявляют себя в общественной жизни, культуре и спорте, многих других областях. Сегодня не у всех есть возможность это сделать. Некоторые женщины не хотят рожать детей из-за боязни потерять квалификацию и карьерные возможности. У кого-то не решены жилищные вопросы. А кто-то просто не знает своих прав и мер поддержки, – отметил Валерий Лимаренко.

Для создания условий, способствующих счастливому материнству, планируется разработать карьерный план, включающий меры социальной поддержки, возможности для ухода за детьми, повышение квалификации и переобучение. Валерий Лимаренко призвал руководителей предприятий создать корпоративную культуру, поддерживающую рождение детей среди сотрудников.

Одним из шагов по поддержке женщин, ставших мамами, стало создание института нянь, где большое внимание уделяют профессиональному обучению. К примеру, предполагается выпускать нянь с лингвистическим или математическим уклоном.

Кроме того, на помощь семьям, в которых родился малыш, планируется привлекать и серебряных волонтеров, которые готовы заботиться не только о своих внуках, но и о детях своих земляков.

В рамках движения «Счастливого материнства» предусмотрели также привилегии для женщин в ожидании чуда. Они будут получать специальную пластиковую карту. По аналогии с «Картой сахалинца» будущим мамам будут предлагать бесплатный фитнес, льготное посещение учреждений культуры и спорта, скидки на товары и услуги.

«Запуск этого движения действительно важный шаг для поддержки женщин и семей с детьми, особенно учитывая, что демографическая ситуация в стране требует внимания. Думаю, инициатива сможет существенно помочь женщинам: они будут чувствовать себя более уверенно при принятии решения о рождении ребенка. Особенно это важно для тех, кто боится потерять квалификацию или карьерные перспективы после декретного отпуска. Интересно, как все это будет работать на практике, но уже то, что предложение было озвучено и получило поддержку, вызывает оптимизм. Надеюсь, движение «Счастливое материнство» поможет сделать жизнь женщин в Сахалинской области счастливее и легче!», – прокомментировала жительница Александровска-Сахалинского Юлия Суровцева.

**По материалам пресс-службы Правительства Сахалинской области**

**ОМВД ИНФОРМИРУЕТ**

За период с 3 по 9 марта 2025 года в ОМВД поступило и зарегистрировано заявлений и сообщений – 32.

Из них:

- содержат признаки преступления – 7;
- содержат признаки административного правонарушения – 13.

В дежурную часть ОМВД граждане не доставлялись.

Преступления, имеющие большой общественный резонанс, не зарегистрированы.

## ПРАВИЛА ОСТОРОЖНОГО ОБРАЩЕНИЯ С ОГНЁМ:

• Не показывайте детям дурной пример. Не курите при них, не зажигайте бумагу для освещения тёмных помещений.

• Храните спички в местах, недоступных для детей.

• Не держите в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только исправными приборами, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности.

• Не разводите костров, не сжигайте мусор, не поджигайте сухую траву.

• Уходя из дома, выключайте электроприборы.

• Особую осторожность проявляйте при эксплуатации печей. Перекал печи, трещины в дымоходе, отсутствие противопожарной разделки могут привести к возгоранию.

При возникновении пожара необходимо немедленно вызвать пожарную охрану по телефону «101» или «112».

**За период с 3 по 9 марта 2025 года:  
пожары – 0; ложные – 0.**

## СПОРТКОМПЛЕКС: как продвигается строительство?

В городе продолжается строительство важного социально значимого объекта – крытого универсального спортивного комплекса. Реализация данного объекта находится под контролем губернатора Валерия Лимаренко.

На данный момент строители занимаются монтажом фасадных элементов здания, установкой металлических профилей для перегородок внутри помещений, а также проводят работы по устройству системы отопления, электромонтажу и установке пластиковых окон. Ожидается доставка витражных окон №2.

Согласно информации от админи-

страции муниципалитета, строительство ведется в соответствии с графиком, задержек нет. Планируется, что спорткомплекс будет сдан к осени текущего года.



«Завершение этого проекта является одним из главных направлений нашей работы. Мы стремимся сдать его в срок, – заявил вице-мэр Владимир Козьков. – Этот спорткомплекс удовлетворит потребности жителей и станет не только центром физической культуры, но и местом для общения».

Физкультурно-оздоровительный комплекс предполагает наличие малых и больших спортивных залов с трибунами, зала для единоборств, тренажерного зала, а также помещений для тренеров, раздевалок и душевых.

Спорткомплекс планируется назвать в честь создателя самбо Василия Ощепкова. На первом этаже разместится информация о его жизни и деятельности, а также будет базироваться спортивная школа имени В.С.Ощепкова для развития спорта среди молодежи.



## Наши спортсмены завоевали медали и вошли в сборную Сахалинской области



Никита ЯНЧУК

Спортсмены из Александровск-Сахалинского филиала спортшколы Олимпийского резерва по горнолыжному спорту и сноуборду, показали выдающиеся результаты на недавнем первенстве Сахалинской области по горнолыжному спорту, которое проходило в Южно-Сахалинске. Соревнования были посвящены памяти Героя Советского Союза Леонида Смирных и собрали 154 участника со всех уголков области.

Итак, в дисциплине комбинация: Станислав Василиев продемонстрировал блестящую подготовку, показав лучшее время и завоевав золотую медаль; Никита Ткач занял 6-е место; Максим Видякин оказался на 15-й позиции.

В слаломе-гиганте: Станислав Василиев добавил в копилку команды бронзовую награду; Никита Ткач оказал-

14 марта  
2025 № 10  
Стр. 3

КРАСНОЕ  
ЗНАМЯ

ся на 4-м месте; Максим Видякин завершил гонку на 17-й строчке.

В специальном слаломе: лучшим вновь оказался Станислав Василиев; Никита Ткач поднялся на третью ступень пьедестала; Максим Видякин финишировал на 13-м месте.

По итогу соревнований Станислав Василиев и Никита Ткач вошли в сборную Сахалинской области, которая будет защищать честь региона на Всероссийских стартах «Утро Родины» и «Надежды России».



## Соревнования памяти В.М.Скрыльникова – хранителя горнолыжного спорта

**Соревнования состоялись на горнолыжной трассе, где в прошлом году была завершена установка нового бугельного подъемника и создана инфраструктура для спортсменов. Эти работы были выполнены по поручению губернатора Сахалинской области Валерия Лимаренко**



Андрей Скрыльников,  
тренер-преподаватель

52 горнолыжника разных возрастных групп приняли участие в юбилейных традиционных соревнованиях по горнолыжному спорту на «Приз памяти В.М.Скрыльникова», посвященные основателю этой горнолыжной

трассы. Спортсмены боролись в двух дисциплинах: слалом-гигант и специальный слалом.

Владимир Михайлович Скрыльников был не только большим любителем горных лыж, но и человеком, который в сложные для страны годы сохранил отделение горнолыжного спорта, подарив многим спортсменам возможность продолжать заниматься любимым делом.

### ПЕРВЫЙ ДЕНЬ: СЛАЛОМ – ГИГАНТ

#### ДЕВУШКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ:

- 1 место – Елена Михайлова
- 2 место – Надежда Бегунова
- 3 место – Екатерина Погорелюк

#### ДЕВУШКИ 2013 Г.Р. И СТАРШЕ:

- 1 место – Валерия Бокова
- 2 место – Николь Тарасова
- 3 место – София Васильева

#### ЮНОШИ 2015 Г.Р. И МЛАДШЕ (НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА):

- 1 место – Артём Введенский
- 2 место – Давид Трифонов
- 3 место – Глеб Макейчик

#### ЮНОШИ 2013-2014 Г.Р. (НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА):

- 1 место – Арсений Ткач
- 2 место – Егор Дзина
- 3 место – Дмитрий Карпов

#### ЮНОШИ 2013-2014 Г.Р. (УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП):

- 1 место – Ярослав Паршин
- 2 место – Сергей Пахомов
- 3 место – Иван Отряжий

#### ЮНОШИ 2011-2012 Г.Р.:

- 1 место – Станислав Василиев
- 2 место – Максим Видякин
- 3 место – Никита Ткач

#### ЮНОШИ 2010 Г.Р. И СТАРШЕ:

- 1 место – Даниил Баровский
- 2 место – Леонид Скрыльников
- 3 место – Матвей Рупотко

#### ЛЮБИТЕЛИ:

- 1 место – Алексей Гугушкин
- 2 место – Борис Салангин
- 3 место – Александр Кунавин

### ВТОРОЙ ДЕНЬ: СПЕЦИАЛЬНЫЙ СЛАЛОМ

#### ДЕВУШКИ 2014 Г.Р. И МЛАДШЕ:

- 1 место – Елена Михайлова
- 2 место – Надежда Бегунова
- 3 место – Камилла Степанова

#### ДЕВУШКИ 2013 Г.Р. И СТАРШЕ:

- 1 место – Николь Тарасова
- 2 место – Давид Трифонов
- 3 место – Тимур Бархат

#### ЮНОШИ 2015 Г.Р. И МЛАДШЕ (НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА):

- 1 место – Артём Введенский
- 2 место – Давид Трифонов
- 3 место – Тимур Бархат

#### ЮНОШИ 2013-2014 Г.Р. (НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА):

- 1 место – Егор Дзина
- 2 место – Арсений Ткач
- 3 место – Дмитрий Карпов

#### ЮНОШИ 2013-2014 Г.Р. (УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП):

- 1 место – Сергей Пахомов
- 2 место – Ярослав Паршин
- 3 место – Всеволод Гугушкин

#### ЮНОШИ 2011-2012 Г.Р.:

- 1 место – Станислав Василиев
- 2 место – Никита Ткач
- 3 место – Максим Видякин

#### ЮНОШИ 2010 Г.Р. И СТАРШЕ:

- 1 место – Леонид Скрыльников
- 2 место – Матвей Рупотко
- 3 место – Иван Перевалов

#### ЛЮБИТЕЛИ:

- 1 место – Виталий Барабаш
- 2 место – Александр Кунавин
- 3 место – Евгений Хрипунов



## ГТО – НЕ ПРОСТО ЗНАЧОК, ЭТО НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

На территории Александровск-Сахалинского муниципального округа регистрацией и организацией выполнения нормативов ГТО занимается управление социальной политики совместно «Центром тестирования ГТО» спортивной школы им. В.С.Ощепкова. Эти отделы отвечают за взаимодействие с населением, желающим принять участие в выполнении нормативов, а также предоставляют информацию о процессе регистрации и организуют тестирование для выполнения нормативов ГТО.



Участие в программе ГТО позволяет получить знаки отличия, которые могут быть полезны в учебных заведениях и на предприятиях или в организациях. Абитуриенты, имеющие знак ГТО, могут получить дополнительные баллы к ЕГЭ при поступлении в вуз. А студенты с такими знаками имеют возможность претендовать на повышенную академическую стипендию. Те граждане, которые трудятся, могут получить налоговый вычет, прибавку к премии или отгул.

Для того чтобы стать участником программы необходимо зарегистрироваться на официальном сайте gto.ru. С 2025 года вход в личный кабинет и регистрация новых пользователей осуществляются через учетную запись на портале Госуслуг. Это упрощает процесс авторизации и делает его более безопасным. Для тех, кто уже был зарегистрирован на сайте ГТО до 2025 года, необходимо активировать личный кабинет на обновленном сайте через Госуслуги. Для входа потребуется УИН (уникальный идентификационный номер) участника. Если УИН неизвестен или забыт, система позволяет сгенерировать новый.

Для пользователей младше 14 лет регистрация проходит через профиль Госуслуг одного из родителей. Родителям необходимо создать карточку ребенка на платформе Госуслуги, указать его данные и подтвердить электронную почту и номер телефона. Если у ребенка еще нет своей электронной почты, можно зарегистрировать безопасную Детскую почту от Mail.ru прямо в процессе создания учетной записи. После этого можно авторизоваться на сайте gto.ru и создать личный кабинет участника ГТО.

## Декрет и карьера: как сахалинские женщины совмещают материнство с обучением

В Сахалинской области продолжает успешно работать региональная программа «Содействие занятости населения», которая помогает женщинам в декрете бесплатно пройти обучение и получить новые профессиональные навыки. В 2024 году 35 молодых мам уже воспользовались этой возможностью, чтобы повысить квалификацию или освоить новую специальность.

Одной из участниц программы стала жительница Александровска-Сахалинского Виктория Романчеева. Во время декрета она прошла курсы повышения квалификации по профилю государственного и муниципального управления.

«О том, что можно бесплатно пройти курсы повышения квалификации, я узнала из соцсетей. Решила попробовать – и не пожалела! Обучение было заочным, с использованием дистанционных технологий, и проходило в Хабаровском институте дополнительного профессионального образования. После окончания курсов и выхода из декрета я вернулась в отдел архитектуры и градостроительства в администрации города. Это был отличный шанс не только подтянуть профессиональные навыки, но и провести время в декрете с пользой, чтобы потом не чувствовать себя «выпавшей» из рабочего ритма. Теперь я уверена, что даже в такой важный период, как материнство, можно оставаться в профессии и развиваться!», – поделилась Виктория.

Губернатор Сахалинской области Валерий Лимаренко объявил 2025 год Годом счастливого материнства. В рамках этой инициативы социальный блок регионального правительства будет активно работать над созданием комфортных условий для женщин, которые решили стать мамами.

Узнать подробности о программе и записаться на обучение можно в любом центре занятости населения Сахалинской области. Контактные данные и адреса центров доступны на сайте Агентства по труду и занятости Сахалинской области.

**Никита ЯНЧУК**

## Сегодня праздник у девчат, сегодня будут песни...



**Инна ВОЛГИНА,**  
начальник отдела  
информации и  
кино ЦРДК



8 Марта – теплый весенний праздник, который приносит множество улыбок и удовольствия, ведь в этот день представители сильного пола говорят в адрес женщин множество теплых слов, подчеркивая их красоту, ценность и важную женскую роль как в обществе, так и в жизни каждого мужчины! На протяжении всей истории существования Земли женщина олицетворяла тепло, нежность, уют и заботу.

Мы, в свою очередь, как цитадель культуры района, постарались порадовать милых дам Александровска праздничным концертом, который состоялся 5 марта. Уже на входе в зрительный зал клоунессы, Чебурашка и русский мишка одарили гостей поздравлениями, теплыми улыбками, обнимашками и тюльпанами – цветами, олицетворяющими весеннюю теплоту. Такой небольшой сюрприз стал отличным началом и зарядил атмосферу в зале дружным и веселым настроением.

Но самый главный подарок был, конечно, впереди. Алексей Прохоров – преподаватель школы искусств «Эт-

нос» и хормейстер фольклорного ансамбля «Белые розы», впервые посетил наш город с программой «Поем вместе!». Уникальность такого формата в том, что зрители пели знакомые и любимые песни вместе с исполнителем.

Всем залом мы исполнили такие хиты прошлого, как «Катюша», «Виновата ли я», «Надежда» и знакомую почти каждому сахалинцу песню Михаила Танича «Ну что тебе сказать про Сахалин». Хочется заметить, что Алексей, человек с потрясающе яркой харизмой и энергетикой, не только прекрасно поет, интересно рассказывает, но и виртуозно обращается с таким сложным, но звучным «застольным» инструментом, как баян.

В завершение концерта Алексей исполнил для присутствующих свою авторскую песню, которую он написал вскоре после прилета на остров, назвав её «Русский остров Сахалин». С таким душевным репертуаром ему удалось растопить не только сердца присутствующих в зале женщин, но и девчат, которые громче всех подпевали на протяжении всего концерта.

Положительную нотку в завершение праздника внесли поздравления от вице-мэра администрации района Сергея Плохотнюка и директора Дома культуры Евгения Лавицкого, который открыл всем присутствующим небольшой секрет – именно он был тем медведем, который подарил нашим гостям много пушистых объятий, частичку теплоты и хорошего настроения!



## В РОССИИ ПЛАНИРУЕТСЯ ВВЕСТИ НОВУЮ СИСТЕМУ ОПЛАТЫ ТРУДА ДЛЯ УЧИТЕЛЕЙ

В правительстве России заявили о введении новой системы оплаты труда для учителей в 2027 году.

«В 2026 году с учётом результатов пилотных проектов будет утверждена новая система оплаты труда, и с 2027 года она будет внедрена во всех образовательных организациях», – приводит РИА Новости слова зампреда правительства России Дмитрия Чернышенко в ходе правительственного часа в Госдуме.

Также отмечается, что по итогам 2023 года показатель оплаты труда педагогов составил 12% к 2022 году.



## С 1 АПРЕЛЯ 2025 ГОДА СОЦПЕНСИИ БУДУТ УВЕЛИЧЕНЫ НА 14,75%



Такое решение направлено на поддержку наиболее уязвимых категорий населения, пояснил член комитета ГД по бюджету и налогам Никита Чаплин.

Индексация затронет около 3,5 миллиона россиян. В их числе – ветераны ВОВ, жители блокадного Ленинграда и осажденных городов, лица, пострадавшие от радиационных и техногенных катастроф и другие категории граждан, нуждающиеся в особой поддержке государства.

**Telegram-канал «От Первого Лица»**

## Лекция «Женская доля»

В преддверии Международного женского дня в нашем музее состоялась тематическая лекция «Женская доля», участниками которой стали студенты медицинского колледжа.

Первая часть мероприятия, состоявшаяся в литературном отделе, была посвящена положению женщин на каторге, причем рассказ касался не только преступниц, отбывавших свой срок наказания, но и тех, кто добровольно последовал на Сахалин за своими мужьями.

Далее студенты переместились на экспозицию передвижной выставки «Женщины войны» из фондов Областного художественного музея, где узнали о неограниченном вкладе женщин в Великую Победу, об их трудовых подвигах в военное и послевоенное время, об их великом таланте ждать, верить, ободрять и подвигать мужчин на подвиг во все времена и во всех тяжелейших жизненных ситуациях.

Данное мероприятие было проведено в рамках реализации проекта «Пушкинская карта».

**Музей «А.П.Чехов и Сахалин»**



## АНТИСАНИТАРИЯ В КВАРТИРАХ СТАНЕТ ДОРОГИМ УДОВОЛЬСТВИЕМ

Роспотребнадзор поддержал инициативу об ужесточении штрафов за нарушение санитарных норм в жилых помещениях. Соответствующее предложение было направлено зампреда комитета Госдумы по строительству и ЖКХ Сергеем Колуновым, который разрабатывает законопроект о значительном увеличении штрафов за антисанитарию.

Теперь для физических лиц штрафы могут вырасти с 500-1500 рублей до 25 тысяч рублей, а для юридических лиц – с 10-20 тысяч рублей до 500 тысяч рублей.



В Роспотребнадзоре отмечают, что размер штрафов по статье 6.4 Кодекса об административных правонарушениях (нарушение санитарно-эпидемиологических требований) не менялся с 2008 года, что, по мнению ведомства, не способствует соблюдению санитарных норм. Средний размер штрафа для граждан в 2024 году составил всего 580 рублей, что, как считают в Роспотребнадзоре, не стимулирует к ответственному поведению. За последние пять лет количество оштрафованных граждан снизилось, что объясняется ограничениями на проведение контрольно-надзорных мероприятий.

Зампреда положительно оценил решение Роспотребнадзора поддержать его инициативу: «Реализуем эту меру. Но продолжим добиваться возвращения в законодательство нормы об изъятии жилья в случаях, если штрафы не оказывают должного воздействия». Также он подчеркнул, соседи «таких плюшкиных» имеют право жить в нормальных условиях, а не страдать от антисанитарии, которая также снижает рыночную стоимость и арендную плату соседних квартир.

**Никита ЯНЧУК**



ПОНЕДЕЛЬНИК 17 МАРТА

ПЕРВЫЙ  
КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Но-  
вости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55 Д/ф “Против правил”. К  
90-летию со дня рождения Сер-  
гея Юрского” 12+  
11.50, 12.10, 00.40 Подкаст.  
Лаб 16+  
15.05 Давай поженимся! 16+  
16.00 Мужское/Женское 16+  
16.55, 18.20 Горячий лед. Т-Банк  
Кубок Первого канала по фигу-  
рному катанию 2025 0+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с “Триггер” 16+  
22.40 Большая игра 16+  
23.40 Время героев 16+

РОССИЯ 1

САХАЛИН

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное  
время. Вести-Сахалин-Курилы  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Кулаги-  
ны. Новые серии” 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с “Потерянный ключ”  
16+  
23.30 Вечер с Владимиром Со-  
ловьевым 12+

МАТЧ!

14.00 Тайны звезд спорта 12+  
14.30 Всё о главном 12+  
15.00, 23.25 Новости  
15.05, 07.35 Все на Матч! 12+  
18.00 Магия большого спорта.  
Лыжный спорт 12+  
18.30 Лыжные гонки. ФосАгро  
Кубок России. Женщины 5 км.  
Прямая трансляция из Сыктыв-  
кара  
20.15 Лыжная страна 16+  
20.50 Лыжные гонки. ФосАгро  
Кубок России. Мужчины 10 км.  
Прямая трансляция из Сыктыв-  
кара  
23.05, 11.35 Специальный ре-  
портаж 12+  
23.30 Громко. Прямой эфир  
01.00 Смешанные единобор-  
ства. UFC. Марвин Веттори  
против Романа Долидзе. Транс-  
ляция из США 16+  
03.05 Футбол. МИР Российская  
Премьер-Лига. Обзор тура 6+

03.55 Футбол. МЕЛБЕТ-Первая  
Лига. “Арсенал” (Тула)-”Чайка”  
(Ростовская область). Прямая  
трансляция  
06.00 Бильярд. BetBoom Лига  
чемпионов. Прямая трансляция  
из Москвы  
08.30 Д/ф “Роналду” 12+  
09.55 Лыжные гонки. ФосАгро  
Кубок России. Женщины 5 км.  
Трансляция из Сыктывкара 6+  
11.55 Новости 0+  
12.00 Футбол. Чемпионат Гер-  
мании. “Штутгарт”-”Байер” 6+



05.50, 09.25, 11.35 Х/ф “Мор-  
ские дьяволы. Рубежи Роди-  
ны” 16+  
07.30 Утро. Самое лучшее 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00,  
00.35 Сегодня  
14.25 Чрезвычайное происше-  
ствие 16+  
15.00 Место встречи 16+  
17.45 За гранью 16+  
18.50 ДНК 16+  
21.00 Т/с “Хозяин” 16+  
23.10, 01.00 Т/с “Пять минут  
тишины. Море и горы” 12+  
01.45 Т/с “Чужой район” 16+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Изве-  
ствия 16+  
06.25, 07.05, 07.45 Т/с “Креп-  
кие орешки-3” 16+  
08.30, 10.30, 11.05, 12.05, 13.00  
Т/с “Любовь с оружием” 16+  
09.05 Фирменный рецепт с  
Емельяненко 12+  
09.40 Знание – сила 0+  
14.30, 15.20, 16.00, 16.55, 17.40,  
18.30, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35,  
22.25, 03.05, 04.25, 05.00, 05.30  
Т/с “След” 16+  
23.20, 01.30 Т/с “Свои-6” 16+  
00.05, 02.20 Т/с “Свои-3” 16+  
01.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск 16+  
03.45 Т/с “След” 18+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+  
08.00 Черные дыры. Белые  
пятна 16+  
08.40 Д/ф “Боголюбская. Спаси  
и сохрани” 16+  
09.25 Т/с “Ольга Сергеевна”  
12+  
10.30 Невский ковчег. Теория  
невозможного 16+  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 01.00  
Новости культуры 16+

11.15 Наблюдатель 16+  
12.10, 01.45 Д/ф “Екатеринин-  
ский дворец” 16+  
12.50 Д/ф “В моей душе запе-  
чатлен...” 16+  
13.45 Новости. Подробно. Арт  
16+  
14.00 Д/ф “Обаяние таланта”  
16+  
14.55 Х/ф “Идиот” 12+  
16.55 Агора. Ток-шоу с Михаи-  
лом Швыдким 16+  
18.15 Исторические концерты.  
Святослав Рихтер. Сольный  
концерт 16+  
19.20 Рассказы из русской исто-  
рии 16+  
20.45 Главная роль 16+  
21.05 Правила жизни 16+  
21.30 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.45 Д/ф “Магическое стекло  
академика Дианова” 16+  
22.30 Сати. Нескучная класси-  
ка... 16+  
23.10 Х/ф “Чисто английское  
убийство” 0+  
00.30 “А.Пушкин. “Евгений Оне-  
гин” 16+  
01.15 Памяти Владимира Мику-  
шевича. “Магистр игры” 16+  
02.25 Д/ф “Шигирский идол”  
16+  
03.05 Д/ф “Случай Понтекорво”  
16+



07.00, 03.00 Большая страна  
12+  
07.50 Х/ф “Мафия в белых ха-  
латах” 16+  
09.30, 12.30, 20.15 Календарь 6+  
10.00 Преодоление. Дмитрий  
Приянишников. Пионер совет-  
ской агрохимии 12+  
10.40 Специальный проект 12+  
10.55 За дело! Поговорим 12+  
11.35 Новости Совета Федера-  
ции 12+  
11.50 Игра в классики 12+  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,  
15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00,  
01.00 Новости  
13.05, 13.35 Пёстрый мир 12+  
14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10,  
23.20 Отражение  
16.00, 04.25 Т/с “Однолюбы”  
16+  
20.45 Х/ф “Дама Пик” 16+  
22.45 Наши в Голливуде 16+  
01.15 Т/с “Подкидыш” 16+  
03.55 Вспомнить всё 16+  
05.15 Тайны в искусстве 16+  
05.35 Моя история 16+  
06.15 Преодоление. Сергей  
Ильюшин 12+



06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Изве-  
ствия 16+  
06.25, 07.00, 07.40 Т/с “Креп-  
кие орешки-3” 16+  
08.25, 10.30 Х/ф “Белая стрела”  
16+  
09.05 Страна советов 16+  
09.40 Знание – сила 0+  
11.40 Х/ф “Америкэн бой” 16+  
14.30, 15.20, 16.10, 17.00, 17.45,  
18.30, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35,  
22.25, 03.05, 03.45, 04.15, 04.55,  
05.30 Т/с “След” 16+  
23.20, 01.30 Т/с “Свои-6” 16+  
00.05, 02.20 Т/с “Свои-3” 16+  
01.00 Известия. Итоговый вы-  
пуск 16+

РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+  
08.05, 20.00 Почерк эпохи 16+  
08.35 Д/ф “Шигирский идол”  
16+  
09.20 Т/с “Ольга Сергеевна”  
12+  
10.30 Д/ф “Удмуртия. “Царь-  
дом” из Сарapulдa” 16+  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 01.00  
Новости культуры 16+  
11.15 Наблюдатель 16+  
12.10, 02.10 XX Век. Творческий  
вечер композитора Андрея Пе-  
трова. 1968 г. 16+  
13.15 Д/ф “Забытое ремесло”.  
“Игрушечник” 16+  
13.45 Новости. Подробно. Кни-  
ги 16+  
14.00 Линия жизни 16+  
15.00 Д/ф “Рассекреченная  
история”. “Наш суперкомпью-  
тер” 16+  
15.30, 23.10 Х/ф “Чисто англи-  
ское убийство” 0+  
16.50 Сати. Нескучная класси-  
ка... 16+  
17.30 Д/ф “Коллекция”. “Музей  
Марино Марини (Италия)” 16+  
18.15 Исторические концерты.  
Святослав Рихтер и Государ-  
ственный квартет имени Боро-  
дина 16+

07.00 Настроение 12+  
09.10 Смех, дрожь и видео 16+  
09.50 Х/ф “Доктор Иванов.  
Родная кровь” 12+  
11.45, 01.30 Петровка, 38 16+  
11.55 Городское собрание 12+  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00, 01.00  
События  
12.50 Т/с “Провинциальный  
детектив” 16+  
14.45, 05.55 Мой герой 12+  
15.50 Город новостей 16+  
16.05, 03.45 Х/ф “Таёжный де-  
тектив. Живая вода” 12+  
18.00 Д/ф “Легенды эстрады”  
16+  
19.15, 21.05 Х/ф “Настенька”  
16+  
23.35 Специальный репортаж  
16+  
00.05 Знак качества 16+  
01.45 Д/ф “Звёзды” и ворьё”  
16+  
02.25 Д/ф “Звёздные попрыгу-  
ны” 16+  
03.05 Хроники московского  
быта 16+  
05.15 Короли эпизода 16+  
06.30 Д/с “Большое кино” 16+



06.00, 19.00, 02.30, 05.30 Самые  
шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00  
Новости 16+  
10.00 Военная тайна с Игорем  
Прокопенко 16+  
12.00 Как устроен мир с Тимо-  
феем Баженовым 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информа-  
ционная программа 112 16+  
14.00 Загадки человечества 16+  
15.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
16.00 Засекреченные списки  
16+  
18.00, 03.15 Тайны Чапман 16+  
21.00 Х/ф “Чужак” 16+  
23.00 Знаете ли вы, что? 16+  
00.30 Х/ф “Оверлорд” 18+



07.00, 06.05 М/ф “Три кота” 0+  
09.00 Х/ф “Невидимка Сью” 6+  
11.00 Т/с “Граница миров” 16+  
20.00 Т/с “Положение вещей”  
16+  
20.45 Х/ф “Конан-варвар” 16+  
22.55 Х/ф “Война богов. Бес-  
смертные” 16+  
01.05 Х/ф “Будика. Королева  
воинов” 18+  
03.05 Х/ф “Родком” 16+  
05.10 6 кадров 16+



19.05, 01.15 Д/ф “Первобытный  
человек и море. История, ушед-  
шая под воду” 16+  
20.45 Главная роль 16+  
21.05 Правила жизни 16+  
21.30 Спокойной ночи, малы-  
ши!  
21.45 Искусственный отбор 16+  
22.30 Белая студия 16+  
00.30 “А.Пушкин. “Евгений Оне-  
гин” 16+  
03.10 Д/ф “Магическое стекло  
академика Дианова” 16+



07.00, 03.00 Большая страна 12+  
07.55 Х/ф “Пропавшие среди  
живых” 12+  
09.15, 05.20 Тайны в искусстве  
16+  
09.30, 12.30, 20.15 Календарь  
6+  
10.00, 01.15 Т/с “Подкидыш”  
16+  
11.45 Специальный репортаж  
12+  
12.00, 03.55 Вспомнить всё 16+  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00,  
15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00,  
01.00 Новости  
13.05, 13.35 Пёстрый мир 12+  
14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10,  
23.20 Отражение  
16.00, 04.25 Т/с “Однолюбы”  
16+  
20.45 Х/ф “Дирижер” 16+  
22.15 Наши в Голливуде 12+  
22.30 Свет и тени. Опуст Ренуар  
16+  
05.35 За дело! Поговорим 12+  
06.15 Преодоление. Андрей  
Туполев 12+



07.00 Настроение 12+  
09.15 Доктор И... 16+  
09.40 Х/ф “Доктор Иванов.  
Родная кровь” 12+  
11.35, 05.15 Актёрские драмы  
16+

07.30, 06.55 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
08.25, 06.05 Давай разведёмся!  
16+  
09.30, 03.40 Тест на отцовство  
16+  
11.40, 00.15 Т/с “Понять. Про-  
стить” 16+  
12.45, 01.25 Т/с “Порча” 16+  
13.55, 02.20 Т/с “Знахарка” 16+  
14.30, 02.45 Т/с “Верну люби-  
мого” 16+  
15.05, 03.15 Т/с “Голоса ушед-  
ших душ” 16+  
15.40 Х/ф “Он мне изменяет”  
16+  
20.00 Х/ф “Тайны Белых но-  
чей” 16+  
05.20 Д/ф “Предсказания.  
2025” 16+



07.00 Мультфильмы 0+  
09.00 М/ф “Леди Баг и Супер-  
кот” 6+  
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Ново-  
сти 16+  
09.40, 18.00, 19.10 Т/с “Кор-  
дон” 16+  
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00,  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,  
16.10 Т/с “Гадалка” 16+  
16.15, 16.45, 17.20 Т/с “Слепая”  
16+  
20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10  
Т/с “Лесник” 16+  
00.30 Х/ф “Нечисть” 18+  
02.30 Кадони шоу 16+  
03.10 Итоги с Малькевичем  
16+  
04.00 Экстра такси 16+  
04.30, 05.15, 06.15 Т/с “Послед-  
няя статья журналиста” 16+



06.00 Секреты на кухне 16+  
06.50 Пробный переезд 16+  
07.50, 02.50, 05.30 Пятница  
News 16+  
08.30 Руссо Экспрессо 16+  
09.30, 04.50 Гастротур 16+  
10.40 Т/с “Комиссар Рекс” 16+  
12.40 Адский шеф 16+  
15.30, 17.50, 20.00, 22.00 Битва  
шефов 16+  
00.00 Молодые ножи 16+  
01.30 Х/ф “Студент” 18+  
03.20, 04.10 На ножах 16+



Телеканал “ЗВЕЗДА”  
06.20 Х/ф “Тихая застава” 16+  
08.00 Сегодня утром 12+  
10.00, 14.00, 20.00 Новости  
дня 16+  
10.15 Д/ф “Битва ставок” 16+  
12.00, 03.20 Х/ф “Берегите  
женщин” 12+

12.30, 15.30, 18.50, 23.00 Со-  
бытия  
12.50 Т/с “Провинциальный  
детектив” 16+  
14.45, 05.55 Мой герой 12+  
15.50 Город новостей 16+  
16.05, 03.50 Х/ф “Таёжный де-  
тектив. Живая вода” 12+  
17.55 Д/ф “Легенды эстрады”  
16+  
19.15, 21.00 Х/ф “Настенька”  
16+  
23.35 Закон и порядок 16+  
00.10 Д/ф “Валентин Гафт. Ядо-  
витый талант” 16+  
01.00 События. 25-й час  
01.30 Петровка, 38 16+  
01.45 Д/ф “Тайная комната. Пе-  
пел Калифорнии” 16+  
02.25 Д/ф “90-е. Депутат в за-  
коне” 16+  
03.05 Хроники московского  
быта 16+  
06.30 Д/с “Большое кино” 16+



06.00, 19.00, 02.20, 05.25 Самые  
шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00  
Новости 16+  
10.00 Военная тайна с Игорем  
Прокопенко 16+  
11.00 Совбез 16+  
12.00 Как устроен мир с Тимо-  
феем Баженовым 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информа-  
ционная программа 112 16+  
14.00, 23.05 Загадки человече-  
ства 16+  
15.00 Невероятно интересные  
истории 16+  
16.00 Документальный  
спецпроект 16+  
18.00, 03.05 Тайны Чапман 16+  
21.00 Х/ф “Власть убийц” 16+  
00.30 Х/ф “Замкнутая цепь”  
18+



14.35, 04.30 Т/с “Андреевский  
флаг” 16+  
19.00 Д/ф “Крымский форпост”  
16+  
19.50 Специальный репортаж  
16+  
20.20 По горячим следам 16+  
21.10 Скрытые угрозы 16+  
22.00 Открытый эфир 16+  
23.45 Между тем 12+  
00.15, 01.30 Т/с “Рожденная  
революцией” 12+  
02.50 Д/ф “Перелом. Хроника  
Победы” 16+



06.00 Х/ф “Волга-Волга” 16+  
06.20 Мультфильм 6+  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30  
Новости  
07.15, 01.05 Наше кино. Исто-  
рия большой любви 16+  
08.05, 11.20 Т/с “Крик совы”  
16+  
11.10 Белорусский стандарт 12+  
14.15 Мировое соглашение 16+  
15.10 Дела судебные. Битва за  
будущее 16+  
16.05 Дела судебные. Новые  
истории 16+  
17.15 Дела судебные. Яблоко  
раздора 16+  
18.15 Дела судебные. Деньги  
верните! 16+  
19.50 Игра в кино 16+  
21.55 Игра в кино. М/ф 16+  
22.45 Миллион за 5 минут 16+  
23.25 Х/ф “Я шагаю по Мо-  
ске” 16+  
00.00 Первый Евразийский  
канал 12+  
03.05 Х/ф “Холодное лето пять-  
десят третьего...” 18+  
04.45 Т/с “Школа выживания  
от одинокой женщины с тремя  
детьми в условиях кризиса”  
12+



08.00 Утро ТНТ 16+  
09.00, 04.05, 04.50, 05.30, 06.20  
Однажды в России 16+  
10.00 Выжить в Самарканде.  
Игра сезонов 16+  
12.30 Титаны 16+  
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с  
“Праздники” 16+  
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00,  
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30  
Т/с “Универ. Молодые” 16+  
22.00 Т/с “Универ. 10 лет спу-  
стя” 16+  
23.00 Х/ф “Отчаянные дольщи-  
ки” 16+  
00.45 Х/ф “Любовь без разме-  
ра” 16+  
02.25 Х/ф “БАР Москвичики”  
16+

07.00, 06.00 М/ф “Три кота” 0+  
10.25 Х/ф “Волшебное зеркало  
или двойные неприятности” 6+  
12.20 Х/ф “Голос из космоса”  
6+  
14.25 Х/ф “Стартрек. Бесконеч-  
ность” 16+  
17.00 Х/ф “Шанхайский пере-  
возчик” 16+  
18.55, 20.00 Т/с “Положение  
вещей” 16+  
21.00 Х/ф “Хантер киллер” 16+  
23.25 Х/ф “Саботаж” 16+  
01.35 Х/ф “Агент разведки” 18+  
03.05 Х/ф “Регби” 16+  
05.20 6 кадров 16+



07.30, 06.45 По делам несовер-  
шеннолетних 16+  
08.45, 05.55 Давай разведёмся!  
16+  
09.45, 03.35 Тест на отцовство  
16+  
11.55, 00.10 Т/с “Понять. Про-  
стить” 16+  
13.00, 01.20 Т/с “Порча” 16+  
14.05, 02.15 Т/с “Знахарка” 16+  
14.40, 02.40 Т/с “Верну люби-  
мого” 16+  
15.15, 03.10 Т/с “Голоса ушед-  
ших душ” 16+  
15.50 Х/ф “Он мне изменяет”  
16+  
20.00 Х/ф “Тайны Белых но-  
чей” 16+  
05.15 Д/ф “Предсказания.  
2025” 16+



07.00, 06.30 Мультфильмы 0+  
09.00 М/ф “Леди Баг и Супер-  
кот” 6+  
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Ново-  
сти 16+  
09.40, 18.00, 19.10 Т/с “Кор-  
дон” 16+  
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00,  
13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30,  
16.10 Т/с “Гадалка” 16+

ПЕРВЫЙ  
КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 18.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 18.30 Информационный  
канал 16+  
16.10 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с “Триггер” 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

САХАЛИН

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное  
время. Вести-Сахалин-Курилы  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Кулаги-  
ны. Новые серии” 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с “Потерянный ключ”  
16+  
23.30 Вечер с Владимиром Со-  
ловьевым 12+

МАТЧ!

14.00, 22.55 Тайны звезд спорта  
12+  
14.30 Наши иностранцы 12+  
15.00, 20.55, 23.25 Новости  
15.05, 23.30, 07.35 Все на Матч!  
12+  
18.00, 20.35 Специальный ре-  
портаж 12+  
18.20 Д/ф “Роналду” 12+  
19.45 Футбол. МИР Российская  
Премьер-Лига. Обзор тура 6+  
21.00 Есть тема! Прямой эфир

22.25 Что за спорт? Экстрим  
12+  
00.25 Матч! Парад 6+  
00.55 Хоккей. Фонбет Чем-  
пионат КХЛ. “Трактор” (Челя-  
бинск)-СКА (Санкт-Петербург).  
Прямая трансляция  
03.15 Хоккей. Фонбет Чемпио-  
нат КХЛ. “Динамо” (Москва)-”А-  
вангард” (Омск). Прямая  
трансляция  
06.00 Бильярд. BetBoom Лига  
чемпионов. Прямая трансляция  
из Москвы  
08.30 Бокс. Vape Knuckle FC.  
Кит Ричардсон против Бехзода  
Усмонова. Трансляция из США  
16+  
09.55 Лыжные гонки. ФосАгро  
Кубок России. Мужчины 10 км.  
Трансляция из Сыктывкара 6+  
11.55 Новости 0+  
12.00 Гандбол. Чемпионат  
России. Olimpbet Суперлига.  
Женщины. “Ростов-Дон” (Ро-  
стов-на-Дону)-ЦСКА

16.15, 16.45, 17.20 Т/с “Слепая” 16+  
20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 Т/с “Лесник” 16+  
00.30 Х/ф “Черный шум” 18+  
02.30, 03.15, 04.00, 05.00, 05.45 Т/с “Последняя статья журнала” 16+

## ПЯТНИЦА!

06.00 Секреты на кухне 16+  
06.50 Пробный переезд 16+  
07.40, 02.30, 05.30 Пятница News 16+  
08.20 Запретный Китай 16+

09.30, 10.30, 11.30 Т/с “Комиссар Рекс” 16+  
12.30 Адский шеф 16+  
15.00, 16.00, 17.00 Черный список. На кухне 16+  
18.00 Битва шефов 16+  
20.00, 22.00 Новые Четыре свадьбы 16+  
00.00 Молодые ножи 16+  
01.30 Х/ф “Кайрат” 18+  
03.00, 03.50 На ножах 16+  
04.40 Гастротур 16+



Телеканал “ЗВЕЗДА”

06.10, 14.35, 04.25 Т/с “Андреевский флаг” 16+

08.00 Сегодня утром 12+  
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+  
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+  
12.00, 03.20 Х/ф “Берегите женщин” 12+  
19.00 Д/ф “Крымский форпост” 16+  
19.50 Специальный репортаж 20.20 По горячим следам 16+  
21.10 Улика из прошлого 16+  
23.45 Между тем 12+  
00.15, 01.45 Т/с “Рожденная революцией” 12+



06.00 Т/с “Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса” 12+  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости  
07.10, 01.45 Наше кино. История большой любви 16+  
08.20, 11.10 Т/с “Крик совы” 16+  
14.15 Мировое соглашение 16+  
15.10 Дела судебные. Битва за будущее 16+  
16.05 Дела судебные. Новые истории 16+  
17.15 Дела судебные. Яблоко раздора 16+

18.15 Дела судебные. Деньги верните! 16+  
19.50 Игра в кино. М/ф 16+  
21.55 Игра в кино. М/ф 16+  
22.45 Миллион за 5 минут 16+  
23.25 Х/ф “Вас ожидает гражданка Никанорова” 16+  
01.15 Рожденные в СССР 16+  
02.10 Первый Евразийский канал 12+  
02.50 Т/с “Однолюб” 16+



08.00 Утро ТНТ 16+

09.00, 10.00, 11.00, 04.00, 04.45, 05.30, 06.20 Однажды в России 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с “Реальные пацаны” 16+  
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Универ. Молодые” 16+  
22.00 Т/с “Универ. 10 лет спустя” 16+  
23.00 Х/ф “На солнце, вдоль рядов кукурузы” 12+  
00.50 Х/ф “Всемирный потоп” 18+  
02.40 Х/ф “Отчаянные дольщики” 16+



Телеканал “ЗВЕЗДА”

06.05, 14.35, 04.25 Т/с “Андреевский флаг” 16+  
08.00 Сегодня утром 12+  
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+  
10.15, 22.00 Открытый эфир 16+  
12.00 Х/ф “Слушать в отсеках” 12+  
19.00 Д/ф “Крымский форпост” 16+  
19.50 Специальный репортаж 16+  
20.20 По горячим следам 16+  
21.10 Д/ф “Секретные материалы” 16+  
23.45 Между тем 12+  
00.15, 01.55 Т/с “Рожденная революцией” 12+  
03.25 Д/ф “Часовые памяти. Калининградская область” 16+



06.00, 07.15, 11.10 Т/с “Однолюб” 16+  
07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30 Новости  
14.15 Мировое соглашение 16+  
15.10 Дела судебные  
19.50 Игра в кино 16+  
21.55 Игра в кино. М/ф 16+  
22.45 Миллион за 5 минут 16+  
23.25 Х/ф “Легкая жизнь” 16+  
01.25 Наше кино. История большой любви 16+  
02.00 Первый Евразийский канал 12+  
03.00 Х/ф “Новая Москва” 16+  
04.20 Т/с “Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса” 12+



08.00 Утро ТНТ 16+  
09.00, 10.00, 11.00, 05.20, 06.05, 06.50 Однажды в России 16+  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с “Реальные пацаны” 16+  
19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Универ. Молодые” 16+  
22.00 Т/с “Универ. 10 лет спустя” 16+  
23.00 Х/ф “Майор Гром. Игра” 16+  
02.15 Х/ф “Гром. Трудное детство” 16+  
03.40 Х/ф “Крик-4” 18+

## СРЕДА 19 МАРТА

### 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 18.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жизнь здорово! 16+  
10.55, 18.30 Информационный канал 16+  
16.10 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с “Триггер” 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

САХАЛИН

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Кулагины. Новые серии” 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с “Потерянный ключ” 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## МАТЧ!

14.00, 22.55 Тайны звёзд спорта 12+  
14.30 Что за спорт? Экстрим 12+  
15.00, 20.55, 23.25 Новости  
15.05, 23.30, 02.45, 06.00 Все на Матч! 12+  
18.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Увата  
19.45 Смешанные единоборства. UFC. Камару Усман против Леона Эдвардса. Трансляция из США 16+  
20.35, 11.35 Специальный репортаж 12+  
21.00 Есть тема! Прямой эфир  
22.25 Вид сверху 12+  
00.25 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Грузии 6+  
00.55 Футзал. Бетсити Суперлига. “Тюмень”-“Торпедо” (Нижегородская область). Прямая трансляция  
03.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. ЦСКА-“Локомотив” (Ярославль). Прямая трансляция

07.35 Д/ф “Неймар. Номер один в Бразилии” 12+  
08.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+  
09.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Увата 6+  
11.05 Матч! Парад 6+  
11.55 Новости 0+  
12.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России-Премьер-лига. Женщины. “Динамо” (Курск)-УГМК (Екатеринбург) 6+



05.45, 09.25, 11.35 Х/ф “Морские дьяволы. Рубежи Родины” 16+  
07.30 Утро. Самое лучшее 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня  
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
15.00 Место встречи 16+  
17.45 За гранью 16+  
18.50 ДНК 16+  
21.00 Т/с “Хозяин” 16+  
23.10, 01.00 Т/с “Пять минут тишины. Море и горы” 12+  
01.55 Т/с “Чужой район” 16+

## 5

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+  
06.25, 07.00, 07.40, 08.20, 09.10, 05.35 Т/с “Крепкие орешки-4” 16+  
10.30, 11.20, 12.15, 13.05 Т/с “Группа “Zeta” 16+  
14.30, 15.20, 16.10, 17.00, 17.50, 18.30, 19.10, 20.00, 20.50, 21.35, 22.25, 03.05, 04.20, 04.55 Т/с “След” 16+  
23.20, 01.30 Т/с “Свои-6” 16+  
00.05, 02.20 Т/с “Свои-3” 16+  
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+  
03.40 Т/с “След” 18+

### РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+  
08.05, 20.00 Почерк эпохи 16+  
08.35 Д/ф “Первобытный человек и море. История, ушедшая под воду” 16+  
09.30 Т/с “Ольга Сергеевна” 12+  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+  
11.15 Наблюдатель 16+

12.10, 02.10 XX Век. “Алексей Толстой. Страницы творчества” 16+  
13.15 Д/ф “Забытое ремесло”. “Суфлёр” 16+  
13.45 Новости. Подробно. Кино 16+  
14.00 Д/ф “Первые в мире”. “Столбовая дорога Эльманова” 16+  
14.15 Искусственный отбор 16+  
15.55 Д/ф “Рассекреченная история”. “Великий план преобразования природы” 16+  
15.25 Х/ф “Чисто английское убийство” 0+  
16.45 Белая студия 16+  
17.30 Библейский сюжет 16+  
18.15 Исторические концерты. Концерты И.С.Баха. Святослав Рихтер и Юрий Николаевский 16+  
19.05, 01.15 Д/ф “Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения” 16+  
20.45 Главная роль 16+  
21.05 Правила жизни 16+  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Абсолютный слух 16+  
22.30 Власть факта 16+  
23.10 Х/ф “Смерть под парусом” 0+  
00.30 “А.Пушкин. “Евгений Онегин” 16+  
03.10 Теория относительности 16+

## ОТР

07.00, 03.00 Большая страна 12+  
07.55 Х/ф “Дирижёр” 16+  
09.30, 12.30, 20.15 Календарь 6+  
10.00, 01.15 Т/с “Подкидыш” 16+  
11.45 Специальный репортаж 12+  
12.00 Свет и тени. Огюст Ренуар 16+  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 23.00, 01.00 Новости  
13.05, 13.35 Пёстрый мир 12+  
14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20 Отражение  
16.00, 04.25 Т/с “Однолюб” 16+  
20.45 Х/ф “Такси-блюз” 16+  
22.35 Наши в Голливуде 12+  
03.55 вспомнить всё 16+  
05.20 Тайны в искусстве 16+  
05.35 Очень личное 12+  
06.15 Преодоление. Александр Яковлев 12+



08.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+  
09.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Увата 6+  
11.05 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Грузии 6+  
11.35 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Бразилия-Колумбия. Прямая трансляция



05.40, 09.25, 11.35 Х/ф “Морские дьяволы. Рубежи Родины” 16+  
07.30 Утро. Самое лучшее 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня  
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
15.00 Место встречи 16+  
17.45 За гранью 16+  
18.50 ДНК 16+  
21.00 Т/с “Хозяин” 16+  
23.10, 01.00 Т/с “Пять минут тишины. Море и горы” 12+  
01.50 Позднояк 16+  
02.05 Мы и наука. Наука и мы 12+  
03.05 Т/с “Чужой район” 16+

## 5

07.00 Настроение 12+  
09.15 Доктор И... 16+  
09.45 Х/ф “Доктор Иванов. Удар” 12+  
11.35, 05.15 Актёрские драмы 16+  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События  
12.50 Т/с “Провинциальный детектив” 16+  
14.45, 05.55 Мой герой 12+  
15.55 Город новостей 16+  
16.05, 03.50 Х/ф “Таёжный детектив. Пришелец” 16+  
18.00 Д/ф “Легенды эстрады” 16+  
19.10, 21.05 Х/ф “Настенька” 16+  
23.35 Хватит слухов! 16+  
00.10 Прощание 16+  
01.00 События. 25-й час  
01.30 Петровка, 38 16+  
01.45 Д/ф “Русские тайны. Проклятие Мессинга” 16+  
02.25 Знак качества 16+  
03.05 Мифы о еде 16+  
06.30 Д/с “Большое кино” 12+



06.00, 19.00, 02.30, 05.30 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00 Новости 16+  
10.00 Документальный спецпроект 16+  
11.00 Совбез 16+  
12.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
13.00, 17.00, 20.00 Информационная программа 112 16+  
14.00 Загадки человечества 16+  
15.00 Невероятно интересные истории 16+  
16.00 Д/с “Легенды и мифы” 16+  
18.00, 03.20 Тайны Чапман 16+  
21.00 Х/ф “Безбашенные” 16+  
23.00 Безумные факты 16+  
00.30 Х/ф “Тайна в их глазах” 18+

## СТС

07.00, 06.00 М/ф “Три кота” 0+  
09.40 Х/ф “Антбой” 12+  
11.10 Х/ф “Антбой-2. Месье красной фурии” 6+  
12.55 Х/ф “Антбой-3” 6+  
14.35 Х/ф “Конан-варвар” 16+  
16.45 Х/ф “Война богов. Бесмертные” 16+  
18.55, 20.00 Т/с “Положение вещей” 16+  
21.00 Х/ф “Высота” 16+  
22.45 Х/ф “Матрица времени” 16+

06.00, 10.00, 14.00, 18.00 Известия 16+  
06.25, 06.40, 07.15, 08.05, 05.30 Т/с “Крепкие орешки-4” 16+  
08.55 Ваше здоровье! 12+  
09.30 День ангела 0+  
09.55 Знание – сила 0+  
10.30, 11.20, 12.15, 13.05 Т/с “Группа “Zeta” 16+  
14.30, 15.20, 16.05, 17.00, 17.45, 18.30, 19.05, 19.55, 20.45, 21.35, 22.25, 03.05, 03.45, 04.15, 04.55 Т/с “След” 16+  
23.20, 01.30 Т/с “Свои-6” 16+  
00.05, 02.20 Т/с “Свои-3” 16+  
01.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

### РОССИЯ К

07.30 Пешком... 16+  
08.05, 20.00 Почерк эпохи 16+  
08.35 Д/ф “Путешествие в Древний Рим. Секреты римского гения” 16+  
09.30 Д/ф “Забытое ремесло”. “Домовладелец” 16+  
09.50 Х/ф “Солнечный ветер” 0+  
11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 01.00 Новости культуры 16+  
11.15 Наблюдатель 16+  
12.10, 02.10 Д/ф “Хроники Святослава Рихтера” 16+  
13.45 Новости. Подробно. Театр 16+

00.45 Х/ф “Сверхъестественное” 16+  
02.35 Х/ф “Регби” 16+  
05.40 6 кадров 16+

## ДОМАШНИЙ

07.30, 06.45 По делам несовершеннолетних 16+  
08.35, 05.55 Давай разведёмся! 16+  
09.35, 03.40 Тест на отцовство 16+  
11.45, 00.15 Т/с “Понять. Простить” 16+  
12.55, 01.25 Т/с “Порча” 16+  
14.00, 02.20 Т/с “Знахарка” 16+  
14.35, 02.45 Т/с “Верну любимого” 16+  
15.10, 03.15 Т/с “Голоса ушедших душ” 16+  
15.45 Х/ф “Он мне изменяет” 16+  
20.00 Х/ф “Любить” 16+  
05.20 6 кадров 16+



07.00, 06.45 Мультфильмы 0+  
09.00 М/ф “Леди Баг и Суперкот” 6+  
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+  
09.40, 18.00, 19.10 Т/с “Кордон” 16+  
10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с “Гадалка” 16+  
16.15, 16.45, 17.20 Т/с “Слепая” 16+  
20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 Т/с “Лесник” 16+  
00.30 Х/ф “Универсальный солдат” 18+  
02.45, 03.30, 04.15, 05.15 Т/с “Последняя статья журналиста” 16+  
06.00 Мистические истории 16+

## ПЯТНИЦА!

06.00 Секреты на кухне 16+  
06.20 Пробный переезд 16+  
07.00, 02.30, 05.30 Пятница News 16+  
07.40 Руссо Экспрессо 16+  
08.50, 10.50 Т/с “Комиссар Рекс” 16+  
12.00 Адский шеф 16+  
14.20, 15.10, 16.00, 17.00, 18.10, 19.00 Черный список. На кухне 16+  
20.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+  
22.40, 00.00 Молодые ножи 16+  
01.10 Х/ф “Кардиограмма” 12+  
03.00, 03.50 На ножах 16+  
04.40 Гастротур 16+

## ЧЕТВЕРГ 20 МАРТА

### 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+  
09.00, 18.00 Новости  
09.10 Модный приговор 0+  
10.05 Жизнь здорово! 16+  
10.55, 18.30 Информационный канал 16+  
16.10 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское 16+  
19.25 АнтиФейк 16+  
19.50 Пусть говорят 16+  
21.00 Время  
21.45 Т/с “Триггер” 16+  
22.45 Большая игра 16+  
23.45 Подкаст.Лаб 16+

### РОССИЯ 1

САХАЛИН

05.00 Утро России 12+  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести  
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы  
09.55 О самом главном 12+  
12.00, 18.00 60 минут 12+  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Кулагины. Новые серии” 16+  
17.00 Малахов 16+  
21.30 Т/с “Потерянный ключ” 16+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

## МАТЧ!

14.00, 22.55 Тайны звёзд спорта 12+  
14.30 Вид сверху 12+  
15.00, 20.55, 23.25 Новости  
15.05, 23.30, 07.35 Все на Матч! 12+  
18.00 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Увата  
19.45 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Колби Ковингтона. Трансляция из США 16+  
20.35, 13.45 Специальный репортаж 12+  
21.00 Есть тема! Прямой эфир  
22.25 Большой хоккей 12+  
00.25 30 лет UFC. Лучшие нокауты 16+  
00.55 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. “Автомобилист” (Екатеринбург)-СКА (Санкт-Петербург)  
03.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. “Торпедо” (Нижегород)–“Северсталь” (Череповец). Прямая трансляция  
06.00 Бильярд. BetBoom Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы

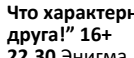
08.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Трансляция из Таиланда 16+  
09.55 Биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Увата 6+  
11.05 Фрирайд. Мировой тур. Трансляция из Грузии 6+  
11.35 Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Бразилия-Колумбия. Прямая трансляция



05.40, 09.25, 11.35 Х/ф “Морские дьяволы. Рубежи Родины” 16+  
07.30 Утро. Самое лучшее 16+  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 00.35 Сегодня  
14.25 Чрезвычайное происшествие 16+  
15.00 Место встречи 16+  
17.45 За гранью 16+  
18.50 ДНК 16+  
21.00 Т/с “Хозяин” 16+  
23.10, 01.00 Т/с “Пять минут тишины. Море и горы” 12+  
01.50 Позднояк 16+  
02.05 Мы и наука. Наука и мы 12+  
03.05 Т/с “Чужой район” 16+

## 5

14.00 Д/ф “Первые в мире”. “Подводный крейсер Ивана Александровского” 16+  
14.15 Абсолютный слух 16+  
14.55 Д/ф “Рассекреченная история”. “В социализм на тракторе” 16+  
15.25, 23.10 Х/ф “Смерть под парусом” 0+  
16.35 2 Верник 2. Александр Олешко и Мила Ершова 16+  
17.30 Пряничный домик. “Резная сказка Иркутска” 16+  
18.15 Исторические концерты. Святослав Рихтер. Сольный концерт 16+  
19.05, 01.15 Д/ф “Семь главных пирамид Древнего Египта” 16+  
20.45 Главная роль 16+  
21.05 Открытая книга. Владимир Березин. “СНТ” 16+  
21.30 Спокойной ночи, малыши!  
21.45 Х/ф “Любовь и голуби”. Что характерно! Любили друг друга! 16+  
22.30 Энигма. Никита Зимин 16+  
00.30 “А.Пушкин. “Евгений Онегин” 16+  
03.25 Д/ф “Вологда. Усадьба Брянчаниновых” 16+



07.00 Настроение 12+  
09.15 Доктор И... 16+  
09.40 Х/ф “Доктор Иванов. Удар” 12+  
11.40, 00.10, 05.20 Актёрские драмы 16+  
12.30, 15.30, 18.50, 23.00 События

# ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

14 марта

2025 № 10

Стр. 7

КРАСНОЕ  
ЗНАМЯ

**12.50 Т/с “Провинциальный детектив” 16+**  
**14.45, 06.00** Мой герой 12+  
**15.50** Город новостей 16+  
**16.05, 03.50 Х/ф “Таёжный детектив. Последняя песня” 16+**  
**18.00 Д/ф “Легенды эстрады” 16+**  
**19.15, 21.05 Х/ф “Настенька” 16+**  
**23.35** 10 самых... 16+  
**01.00** События. 25-й час  
**01.30** Петровка, 38 16+  
**01.45 Д/ф “Настоящий детектив. Загадка трёх тел” 16+**  
**02.25 Д/ф “Русские тайны. Англичанка гадит” 16+**  
**03.05** Прощание 16+  
**06.30 Д/ф “Спартак Мишулин. Человек с непредсказуемым прошлым” 16+**



**06.00, 19.00, 02.30, 05.30** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30, 00.00** Новости 16+  
**10.00** Документальный спецпроект 16+  
**11.00** Засекреченные списки 16+

**12.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
**13.00, 17.00, 20.00** Информационная программа 112 16+  
**14.00** Загадки человечества 16+  
**15.00** Невероятно интересные истории 16+  
**16.00** Неизвестная история 16+  
**18.00, 03.20** Тайны Чапман 16+  
**21.00 Х/ф “Лулу и Бриггс” 16+**  
**23.00** Наука и техника 16+  
**00.30 Х/ф “Заложник” 18+**



**07.00, 06.00 М/ф “Три кота” 0+**  
**10.25 Х/ф “Восточный ветер” 12+**  
**12.40 Х/ф “Восточный ветер-2” 12+**  
**14.55 Х/ф “Месть пушистых” 16+**  
**16.40 Х/ф “Закусочная на колёсах” 16+**  
**19.00, 20.00 Т/с “Положение вещей” 16+**  
**21.00 Х/ф “Каменщик” 16+**  
**23.05 Х/ф “Искусство ограбления” 16+**  
**01.00 Х/ф “Хеллбой” 18+**  
**03.15 Х/ф “Регби” 16+**  
**05.45** 6 кадров 16+



**07.30, 06.25** По делам несовершеннолетних 16+  
**08.35, 05.35** Давай разведёмся! 16+  
**09.35, 03.40** Тест на отцовство 16+  
**11.45, 00.15 Т/с “Понять. Простить” 16+**  
**12.55, 01.25 Т/с “Порча” 16+**  
**14.00, 02.20 Т/с “Знахарка” 16+**  
**14.35, 02.45 Т/с “Верну любимого” 16+**  
**15.10, 03.15 Т/с “Голоса ушедших душ” 16+**  
**15.45 Х/ф “Он мне изменяет” 16+**  
**20.00 Х/ф “Горький нектар” 16+**  
**05.20** 6 кадров 16+



**07.00, 06.45** Мультфильмы 0+  
**09.00 М/ф “Леди Баг и Суперкот” 6+**  
**09.30, 16.00, 19.00, 00.00** Новости 16+  
**09.40, 18.00, 19.10 Т/с “Кордон” 16+**  
**10.45, 11.15, 11.45, 12.20, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.10 Т/с “Гадалка” 16+**  
**16.15, 16.45, 17.20 Т/с “Слепая” 16+**

**20.15, 21.15, 22.15, 23.20, 00.10 Т/с “Лесник” 16+**  
**00.30 Х/ф “Кикбоксер” 18+**  
**02.30, 03.30, 04.15, 05.00 Т/с “Последняя статья журналиста” 16+**  
**06.00** Мистические истории 16+  
**ПЯТНИЦА!**  
**06.00** Секреты на кухне 16+  
**06.30** Пробный переезд 16+  
**07.10, 03.10, 05.30** Пятница News 16+  
**07.50** Запретный Китай 16+  
**08.50, 09.50, 10.50, 11.50 Т/с “Коммиссар Рекс” 16+**  
**12.50** Адский шеф 16+  
**15.30, 18.00** Новые Четыре свадьбы 16+  
**20.00** Большие девочки 16+  
**22.40** Умнее всех 6+  
**23.50, 00.50** Черный список. На кухне 16+  
**01.30 Х/ф “Поэт” 18+**  
**03.40, 04.20** На ножах 16+  
**05.10** Черный список 16+



**Телеканал “ЗВЕЗДА”**  
**06.05, 14.35, 05.55 Т/с “Андреевский флаг” 16+**  
**08.00** Сегодня утром 12+

**10.00, 14.00, 20.00** Новости дня 16+  
**10.15, 22.00** Открытый эфир 16+  
**12.00 Х/ф “Слушать в отсеках” 12+**  
**19.00 Д/ф “Крымский форпост” 16+**  
**19.50** Специальный репортаж 16+  
**20.20** По горячим следам 16+  
**21.10** Код доступа 12+  
**23.45** Между тем 12+  
**00.15, 01.45 Т/с “Рожденная революцией” 12+**  
**03.25 Х/ф “Добровольцы” 12+**  
**05.00 Д/ф “Часовые памяти. Герой-род-герой Севастополь” 16+**



**06.00 Т/с “Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса” 12+**  
**07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30** Новости  
**07.15, 04.10 Х/ф “Цветок и камень” 16+**  
**10.30, 11.10 Х/ф “Бобби” 16+**  
**14.15** Мировое соглашение 16+  
**15.10** Дела судебные. Битва за будущее 16+  
**16.05** Дела судебные. Новые истории 16+

**17.15** Дела судебные. Яблоко раздора 16+  
**18.15** Дела судебные. Деньги верните! 16+  
**19.50** Игра в кино 16+  
**21.55** Игра в кино. М/ф 16+  
**22.45** Телевикторина “Миллион за 5 минут-дети” 6+  
**23.25 Х/ф “Дамы приглашают кавалеров” 16+**  
**01.00** Наше кино. История большой любви 16+  
**02.00** Первый Евразийский канал 12+  
**03.10 Х/ф “Девушка спешит на свидание” 16+**



**08.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00, 10.00, 11.00, 04.00, 04.50, 05.35, 06.20** Однажды в России 16+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с “Реальные пацаны” 16+**  
**19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30 Т/с “Универ. Молодые” 16+**  
**22.00 Т/с “Универ. 10 лет спустя” 16+**  
**23.00 Х/ф “Антиганг. Смена” 16+**  
**00.50 Х/ф “Неудержимый” 16+**  
**02.30 Х/ф “Челюсти 3D” 16+**

## ПЯТНИЦА 21 МАРТА



**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
**05.00** Доброе утро 0+  
**09.00** Новости  
**09.15** Модный приговор 0+  
**10.05** Жить здорово! 16+  
**10.55, 13.35, 16.50** Информационный канал 16+  
**13.10** АнтиФейк 16+  
**15.05** Давай поженимся! 16+  
**16.00** Мужское/Женское 16+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.40** Человек и закон 16+  
**19.45** Поле чудес 16+  
**21.00** Время  
**21.45** Голос. Новый сезон 12+  
**23.55** 30 лет вместе. Игры разума 12+  
**01.20** Подкаст.Лаб 16+  
**РОССИЯ 1**  
**САХАЛИН**  
**05.00** Утро России 12+  
**09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00** Вести  
**09.30, 11.30, 21.10** Местное время. Вести-Сахалин-Курилы  
**09.55** О самом главном 12+  
**12.00, 18.00** 60 минут 12+  
**14.30 Т/с “Кулагины. Новые серии” 16+**  
**17.00** Прямой эфир 16+  
**21.30** Один в один 12+  
**00.30** Истории Большой Страны 12+  
**01.30 Х/ф “Снежная королева” 16+**



**14.00, 22.55** Тайны звезд спорта 12+  
**14.30** Большой хоккей 12+  
**15.00, 20.55, 23.25** Новости  
**15.05, 06.00** Все на Матч! 12+  
**18.00** Небесная грация 6+  
**18.20 Д/ф “Мэнни Пакьяо. Непреодолима сила” 16+**  
**19.45** Смешанные единоборства. UFC. Гилберт Бёрнс против Шона Брэди. Трансляция из США 16+  
**20.35** Лица страны. Владимир Бут 12+  
**21.00** Есть тема! Прямой эфир  
**22.25** Формула-1. Гаснут огни 12+  
**23.30** Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда  
**03.25** Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. “Динамо” (Москва)–“Локомотив” (Ярославль). Прямая трансляция

**07.05 Д/ф “Шумахер и Шумахер” 12+**  
**07.50** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Эквадор-Венесуэла. Прямая трансляция  
**10.00** Вы это видели 12+  
**10.20** Футбол. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Уругвай-Аргентина. Прямая трансляция  
**12.30** Бокс. Bare Knuckle FC. Дастин Пейг против Эндрю Анхелькора. Прямая трансляция из США



**06.00, 09.25, 11.35 Х/ф “Морские дьяволы. Рубежи Родины” 16+**  
**07.30** Утро. Самое лучшее 16+  
**09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Сегодня  
**14.25** Чрезвычайное происшествие 16+  
**15.00** Место встречи 16+  
**17.45** ДНК 16+  
**18.55** Жди меня 12+  
**21.00 Т/с “Хозяин” 16+**  
**23.10 Т/с “Пять минут тишины. Море и горы” 12+**  
**01.20** Своя правда 16+  
**03.15** Захар Прилепин. Уроки русского 12+  
**03.40** Инфошот 16+  
**04.15** Квартирный вопрос 0+  
**05.05** Агентство скрытых камер 16+



**06.00, 10.00, 14.00, 18.00** Известия 16+  
**06.25, 06.35, 07.15, 07.55, 08.40 Т/с “Крепкие орешки-4” 16+**  
**09.30** Ваше здоровье! 12+  
**10.30, 11.20, 12.15, 13.00 Т/с “Танкист” 12+**  
**13.55** Знание – сила 0+  
**14.30, 15.25, 16.15, 17.20, 18.30, 19.20, 20.00, 20.50, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с “След” 16+**  
**00.10** Светская хроника 16+  
**01.10, 02.00** Они потрясли мир 12+  
**02.50, 03.30, 04.15, 04.55, 05.35 Т/с “Условный мент-3” 16+**



**07.30** Пешком... 16+  
**08.05** Почерк эпохи 16+

**08.35 Д/ф “Семь главных пирамид Древнего Египта” 16+**  
**09.30 Д/ф “Забывтое ремесло”. “Земский доктор” 16+**  
**09.50 Х/ф “Солнечный ветер” 0+**  
**11.00, 13.30, 18.00, 20.30, 01.00** Новости культуры 16+  
**11.15 Х/ф “Пирогов” 0+**  
**12.45** Острова 16+  
**13.45** Открытая книга. Владимир Березин. “СНТ” 16+  
**14.15** Власть факта 16+  
**14.55** 100 лет со дня рождения Питера Брука. “Мир без богов и надежд” 16+  
**15.25 Х/ф “Смерть под парусом” 0+**  
**16.35** Энигма. Никита Зимин 16+  
**17.30** Письма из провинции 16+  
**18.15** Исторические концерты. Святослав Рихтер, Наталия Гутман, Давид Ойстрах 16+  
**19.35, 21.15** Линия жизни 16+  
**19.45 Д/ф “Казань. Дом Ша-миля” 16+**  
**22.10 Х/ф “Мелодии белой ночи” 12+**  
**23.45** 2 Верник 2. Нина Корниенко 16+  
**00.30** “А.Пушкин. “Евгений Онегин” 16+  
**01.15 Х/ф “Джейн Эйр” 12+**  
**02.55** Искатели 16+  
**03.40 М/ф “Королевский бутерброд”. “Это совсем не про это” 16+**



**07.00, 06.05** Большая страна 12+  
**07.50 Х/ф “Последняя игра в куклы” 12+**  
**09.30, 12.30, 20.15** Календарь 6+  
**10.00 Т/с “Подкидыш” 16+**  
**11.45** Нескучное дело 12+  
**12.00** Человек и судьба 12+  
**13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.50, 17.00, 18.00, 20.00, 01.00** Новости  
**13.05, 13.35** Пёстрый мир 12+  
**14.05, 14.35, 15.05, 17.05, 18.10, 23.20** Отражение  
**16.00** Родительское собрание 12+  
**20.40** Ректорат 12+  
**21.20 Х/ф “Царь” 16+**  
**01.15 Х/ф “Тайны и ложь” 16+**  
**03.35 Х/ф “Река” 12+**  
**05.35 Х/ф “Бебиа, бабуа, Анзорик, я и мама” 16+**



**07.00** Настроение 12+  
**09.25, 12.50 Х/ф “Женский приговор” 12+**  
**12.30, 15.30, 18.50** События  
**13.35, 16.05 Х/ф “Мои звери” 16+**  
**15.50** Город новостей 16+  
**18.00 Д/ф “Легенды эстрады” 16+**  
**19.15, 21.05, 05.00 Х/ф “Настенька” 16+**  
**23.00** В центре событий 16+  
**00.05** Хорошие песни 12+  
**01.50 Х/ф “Уснувший пассажир” 12+**  
**03.10** Петровка, 38 16+  
**03.25 Д/ф “Дорогие товарищи. Сокровища Зыкиной” 16+**  
**04.05 Д/ф “Анатолий Папанов. Такая короткая длинная жизнь” 16+**  
**04.45** Москва резиновая 16+



**06.00, 19.00, 03.00** Самые шокирующие гипотезы 16+  
**07.00** С бодрым утром! 16+  
**09.30, 13.30, 17.30, 20.30** Новости 16+  
**10.00** Документальный спецпроект 16+  
**11.00, 16.00** Засекреченные списки 16+  
**12.00** Как устроен мир с Тимофеем Баженовым 16+  
**13.00, 17.00, 20.00** Информационная программа 112 16+  
**14.00** Загадки человечества 16+  
**15.00** Невероятно интересные истории 16+  
**18.00** Главные тайны мира 16+  
**21.00 Х/ф “Телохранитель киллера” 16+**  
**23.15 Х/ф “Телохранитель жены киллера” 16+**  
**01.30 Х/ф “Отпетый мачо” 18+**



**07.00, 06.05 М/ф “Три кота” 0+**  
**10.00** В темноте 16+  
**13.00, 22.00** Шоу Уральские пельмени 16+  
**20.30** Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+  
**00.55** Кто тут жулик? 16+  
**02.00** Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+  
**03.00 Х/ф “Регби” 16+**  
**05.25** 6 кадров 16+



**07.30** По делам несовершеннолетних 16+

**08.15** Давай разведёмся! 16+  
**09.15, 03.40** Тест на отцовство 16+  
**11.25, 00.15 Т/с “Понять. Простить” 16+**  
**12.30, 01.25 Т/с “Порча” 16+**  
**13.35, 02.20 Т/с “Знахарка” 16+**  
**14.10, 02.45 Т/с “Верну любимого” 16+**  
**14.45, 03.15 Т/с “Голоса ушедших душ” 16+**  
**15.20 Х/ф “Красивая и счастливая” 16+**  
**15.35 Х/ф “Он мне изменяет” 16+**  
**20.00 Х/ф “Моя сотая свадьба” 16+**  
**05.20** 6 кадров 16+  
**05.35 Х/ф “Приезжая” 16+**  
**07.10 Х/ф “Сердце Риты” 16+**



**07.00, 06.30** Мультфильмы 0+  
**09.00 М/ф “Леди Баг и Суперкот” 6+**  
**09.30, 16.00, 19.00, 00.00** Новости 16+  
**09.40 Т/с “Кордон” 16+**  
**10.45, 11.45, 12.20, 12.50, 13.20, 13.50, 14.20 Т/с “Порча” 16+**  
**11.15** Новый день 16+  
**15.00, 16.10** Вернувшиеся 16+  
**17.20, 18.00, 18.30, 19.10, 19.45 Т/с “Слепая” 16+**  
**20.15 Х/ф “Мажор. Фильм” 16+**  
**22.15, 00.10 Х/ф “22 пули. Бессмертный” 16+**  
**01.00 Х/ф “Блеф” 16+**  
**03.00, 04.15, 05.00, 05.45 Т/с “Закрытая школа” 16+**



**06.00** Секреты на кухне 16+  
**07.00** Пробный переезд 16+  
**07.40, 03.40, 05.30** Пятница News 16+  
**08.10** Руссо Экспрессо 16+  
**09.20, 10.10 Т/с “Коммиссар Рекс” 16+**  
**11.20** Умнее всех 6+  
**12.30** Молодые ножи. Новая кровь 16+  
**15.10, 17.50** Большие девочки 16+  
**20.30** Выживалити. Миссия Альфа 16+  
**23.30 Х/ф “Дивергент, глава 3. За стеной” 16+**  
**01.50 Х/ф “Империя” 18+**  
**03.50, 04.40** На ножах 16+



**Телеканал “ЗВЕЗДА”**

**07.35 Т/с “Андреевский флаг” 16+**  
**10.00, 14.00, 20.00** Новости дня 16+  
**10.20** Ищу своих 12+  
**11.10 Х/ф “Шофер поневоле” 12+**  
**13.05, 14.25 Х/ф “Екатерина Воронина” 12+**  
**16.00 Т/с “Операция “Тайфун”. Задания особой важности” 16+**  
**20.40 Д/ф “Загадки века с Сергеем Медведевым” 12+**  
**21.30 Д/ф “Война миров” 16+**  
**22.20** Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
**23.00** Здравствуйте, товарищи! 16+  
**00.30** Музыка+ 12+  
**01.50 Т/с “Рожденная революцией” 12+**  
**04.50 Х/ф “Свинарка и пастух” 12+**



**06.00 Х/ф “Цветок и камень” 16+**  
**06.45, 07.15 Х/ф “Бобби” 16+**  
**07.00, 11.00, 14.00, 17.00, 19.30** Новости  
**10.15, 02.10, 11.10 Х/ф “Сангам” 16+**  
**14.15** Мировое соглашение 16+  
**15.10** Дела судебные. Битва за будущее 16+  
**16.05** Дела судебные. Новые истории 16+  
**17.15** Дела судебные. Яблоко раздора 16+  
**18.15** Дела судебные. Деньги верните! 16+  
**19.50** Игра в кино. Чемпионат мира 16+  
**20.40 Х/ф “Вас ожидает гражданин Никанорова” 16+**  
**22.25 Х/ф “Отставной козы барабанщик” 16+**  
**00.00 Х/ф “Чудо” 18+**  
**05.10** Мультфильм 6+



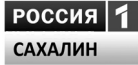
**08.00** Утро ТНТ 16+  
**09.00, 10.00, 11.00, 05.55, 06.40, 07.15** Однажды в России 16+  
**12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с “Реальные пацаны” 16+**  
**20.00, 21.00, 22.00, 23.00** Комедии Клуб 16+  
**00.00** Стендап рулетка 18+  
**01.00, 02.00, 02.55, 03.40** Женский стендап 18+  
**04.25, 05.10** Женский стендап 16+

## СУББОТА 22 МАРТА



**ПЕРВЫЙ КАНАЛ**  
**06.00** Доброе утро. Суббота 12+  
**09.00** Умники и умники 12+  
**09.45** Слово пастыря 0+  
**10.00, 12.00** Новости  
**10.15** Без срока давности 16+  
**11.05 Д/ф “Вся моя жизнь – сплошная ошибка”. Памяти Георгия Жженова” 12+**  
**12.15 Д/ф “Алексей Леонов. Космос внутри”. К 60-летию первого выхода человека в открытый космос” 12+**  
**13.45 Х/ф “Ошибки резидента”. Памяти Георгия Жженова” 12+**

**16.30** 30 лет вместе. Магия кино 12+  
**18.00** Вечерние новости  
**18.20 Х/ф “Время первых” 12+**  
**21.00** Время  
**21.35** Сегодня вечером 16+  
**23.10** Закрытый показ 16+  
**01.55** Подкаст.Лаб 16+



**САХАЛИН**  
**05.00** Утро России. Суббота 12+  
**08.00** Вести. Местное время. Суббота  
**08.35** По секрету всему свету 12+  
**09.00** Формула еды 12+

**09.25** Пятеро на одного 12+  
**10.10** Сто к одному 12+  
**11.00, 14.00, 17.00, 20.00** Вести  
**11.30** Наши. Военкоры 12+  
**12.00** Доктор Мясников 12+  
**13.00** Большие перемены 12+  
**14.30, 20.50** Местное время. Вести-Сахалин-Курилы  
**14.50 Х/ф “Пальма” 6+**  
**17.50** Привет, Андрей! 12+  
**21.00 Х/ф “Самоз**

## 5

06.00, 06.15, 07.00, 07.40, 08.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 15.00, 15.50, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20 Т/с “Условный мент-3” 16+  
09.20, 11.05 Т/с “Условный мент-6” 16+  
10.00 Страна советов 16+  
10.30 Новая 12+  
16.45 Т/с “Условный мент-3” 18+  
21.20, 22.15, 23.15, 00.05 Т/с “Рэмбо” 16+  
01.00 Известия. Главное 16+  
02.05 Светская хроника 16+  
03.10, 03.50, 04.35, 05.15 Т/с “Свидетели” 16+

## РОССИЯ К

07.30 Библейский сюжет 16+  
08.05 М/ф “Это что за птица?”. “Петух и краски”. “Летучий корабль” 16+  
08.50 Х/ф “Мелодии белой ночи” 12+  
10.25 Мы – грамотеи! 16+  
11.05 Х/ф “Весёлые ребята”. Мы будем петь и смеяться, как дети!” 16+  
11.45 Х/ф “Веселые ребята” 0+  
13.15 Больше, чем любовь 16+  
13.55 Черные дыры. Белые пятна 16+  
14.40 Музеи без границ 16+  
15.05, 02.40 Д/ф “Зеленые животные” 16+  
16.00 Рассказы из русской истории 16+  
16.50 Д/ф “Рассекреченная история. Без срока давности. Палачи Хатыни” 16+  
17.25 Д/ф “Обаяние таланта” 16+  
18.15 Х/ф “Посол Советского Союза” 16+  
19.45 Д/ф “Предки наших предков”. “Винча. Рай эпохи неолита” 16+  
20.30 Новости культуры 16+  
20.45 Д/ф “Водородная лихорадка” 16+

21.30 Х/ф “Старики-разбойники” 0+  
23.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+  
00.05 Клуб Шаболовка, 37. Венера Гимадиева с Павлом Небольсиным и группа “Нееет, ты что” 16+  
01.10 Х/ф “Человек, которого я люблю” 12+  
03.30 М/ф “Путешествие муравья”. “Шут Балакирев” 16+

## ОТР

07.00 Д/ф “Константин Шопотов. Опасное погружение” 12+  
07.30 Х/ф “Одна” 12+  
09.00 Пёстрый мир 12+  
10.00, 16.30 Календарь 6+  
10.30 Специальный репортаж 12+  
10.45 Х/ф “Менялы” 12+  
12.10 Х/ф “Жил-был Пётр” 12+  
13.25 Д/ф “Арктик-джаз” 16+  
13.50 Почитаем! 12+  
14.05 Д/ф “Город с историей” 12+  
14.30 Всё по-взрослому 12+  
15.40 Х/ф “До востребования” 16+  
16.00, 05.15 Х/ф “Мясо” 16+  
16.15 Специальный проект 12+  
17.05, 06.05 Большая страна 12+  
18.00 Наши в Голливуде 12+  
18.15 Х/ф “Альпийская баллада” 12+  
19.45 Песня остаётся с человеком 12+  
20.00, 22.00, 00.00 Новости 20.05 Очень личное 12+  
20.45 Вспомнить всё 16+  
21.15, 22.10 Х/ф “Скажи ей” 16+  
23.00, 00.15 Х/ф “За пропастью во ржи” 16+  
00.55 Х/ф “Убийство священного оленя” 18+  
02.55 Х/ф “Я – Куба” 12+  
05.30 Х/ф “Тоня плачет на мосту влюблённых” 16+

## ТВЦ

06.30, 08.20, 10.05 Х/ф “На-стенка” 16+  
07.55 Православная энциклопедия 6+  
11.55 Просто & вкусно 6+  
12.30, 15.30, 00.35 События 12.45 Смешите меня семеро 16+  
13.35 Анекдот-клуб “Нехмурые люди” 16+  
14.20, 15.45 Х/ф “Уловки разума” 12+  
18.15 Х/ф “Талисман чемпионки” 16+  
22.00 Постскриптум 16+  
23.15 Право знать! 16+  
00.45 Д/ф “Следствие ведет КГБ. Концерт для скрипки с арестом” 16+  
01.30 Д/ф “90-е. В чём сила, брат?” 16+  
02.10 Специальный репортаж 16+  
02.35 Хватит слухов! 16+  
03.05 За решеткой 16+  
03.45, 04.25, 05.05 Д/ф “Легенды эстрады” 16+  
05.45 Закон и порядок 16+  
06.10 Петровка, 38 16+  
06.20 10 самых... 16+

## А

06.00, 03.00 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
09.30, 13.30, 17.30, 20.30 Новости 16+  
10.00 Минтранс 16+  
11.00 Самая полезная программа 16+  
12.00, 14.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко 16+  
16.00 Совбез 16+  
18.00 Документальный спецпроект 16+  
19.00 Засекреченные списки 16+  
20.00 Добровещире 16+  
21.00 Х/ф “Ангрейд” 16+  
22.55 Х/ф “5-я волна” 16+  
01.05 Х/ф “Меган. К вашим услугам” 18+

07.30 М/ф “Лиса, медведь и мотоцикл с коляской”. “Мойдодыр”. “Исполнение желаний” 16+  
08.35 Х/ф “Старики-разбойники” 0+  
10.05 Тайны старого чердака. “Я тоже так могу!” 16+  
10.30, 02.40 Диалоги о животных. Алматинский зоопарк 16+  
11.10 Эпизоды. Георгий Жженов 16+  
11.50 Х/ф “Человек, которого я люблю” 12+  
13.20 Метод Сократа 16+  
14.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+  
14.30 Неизвестные маршруты Беларуси 16+  
15.15 Больше, чем любовь 16+  
16.00 Х/ф “За витриной универмага” 12+  
17.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+  
18.15 Д/ф “Остаться русскими! Балалайка в Париже” 16+  
18.45 Романтика романа 16+  
19.40 Х/ф “Иван Зубков. Спаситель Ленинграда” 16+  
20.30, 20.45 Новости культуры 16+  
21.25 Х/ф “Летят журавли” 12+  
23.05 Шедевры мировой оперы 16+  
00.30 Кинескоп 16+  
01.10 Х/ф “Посол Советского Союза” 16+  
03.20 М/ф “Брэк!”. “Медвежуть”. “Брак” 16+

## ОТР

07.00, 18.00 Тайны в искусстве 16+  
07.15 Х/ф “Расёмон” 16+  
08.45 От прав к возможностям 12+  
09.00 Пёстрый мир 12+  
10.00, 16.30 Календарь 6+  
10.30 На приёме у главного врача 12+  
11.25, 02.15 Х/ф “Самая красивая” 12+  
13.20 Д/ф “Константин Шопотов. Опасное погружение” 12+  
13.45 Специальный проект 12+  
14.00 Свет и тени. Грейс Келли 16+  
14.30 Всё по-взрослому 12+  
15.40 Моя история 16+  
17.00, 20.00, 22.00, 00.00 Новости 17.05 Большая страна 12+  
18.15 Х/ф “Чужие здесь не ходят” 12+  
19.30 Закулисье. Арена 12+  
20.05 Клуб главных редакторов 12+  
21.05, 22.10 Х/ф “Шестое июля” 12+  
23.05, 00.15 Х/ф “Клео от 5 до 7” 16+  
00.50 Д/ф “Франкофония” 16+

## СТС

07.00 Мультфильмы 0+  
07.30 М/ф “Рок Дог” 6+  
09.00, 10.00 Просто кухня 12+  
11.00 Шоу Уральские пельмени. География пельменей 16+  
11.40 Богатырские игры 16+  
14.05 М/ф “Монстры на каникулах” 6+  
15.55 М/ф “Монстры на каникулах-2” 6+  
17.40 М/ф “Монстры на каникулах-3. Море зовёт” 6+  
19.35 Х/ф “Джуманджи. Зов джунглей” 16+  
22.00 Х/ф “Джуманджи. Новый уровень” 12+  
00.25 Х/ф “Джунгли зовут! В поисках Марсупилами” 12+  
02.30 Х/ф “Инструкции не прилагаются” 16+  
04.25 Х/ф “Регби” 16+  
06.05 6 кадров 16+  
06.20 М/ф “Три кота” 0+

## ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф “Сердце Риты” 16+  
11.00 Х/ф “Красивая и счастливая” 16+  
11.15 Х/ф “Запретная правда” 16+  
15.45 Х/ф “Роковая подмена” 16+  
20.00 Х/ф “Спрячь меня” 16+  
23.55 Метод Рогова 16+  
00.25, 06.40 Х/ф “Груз прошлого” 16+  
04.00 6 кадров 16+  
04.15 Д/ф “Предсказания. 2025” 16+  
05.05 Х/ф “Родня” 16+

## ТВ 3

07.00 Мультфильмы 0+  
09.00 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+  
09.30, 16.00, 19.00, 00.00 Новости 16+

04.05 Вспомнить всё 16+  
04.20 Х/ф “Альпийская баллада” 12+  
05.50 Х/ф “Жил-был Пётр” 12+

## ТВЦ

06.45 Х/ф “Сказка о женской дружбе” 16+  
08.15, 10.05 Х/ф “Настенька” 16+  
11.55 Полезная программа 6+  
12.30, 15.30, 01.10 События 12.45, 06.10 “Людам на смех”. Юмористический концерт 12+  
13.45 Х/ф “Уснувший пассажир” 12+  
15.45 Д/ф “Дорогие товарищи. Последняя загадка Брежнева” 16+  
16.35 Д/ф “Настоящий детектив. Контрольный выстрел” 16+  
17.25 Д/ф “90-е. В шумном зале ресторана” 16+  
18.15 Х/ф “Отель “Солнечная долина” 16+  
21.55 Х/ф “Горная болезнь” 12+  
01.25 Петровка, 38 16+  
01.35 Х/ф “Уловки разума” 12+  
04.25 Д/ф “Легенды эстрады” 16+  
05.05 Д/ф “Виктор Павлов. Голубиная душа” 16+  
05.45 Москва резиновая 16+

## А

06.00, 00.55 Самые шокирующие гипотезы 16+  
07.00 С бодрым утром! 16+  
09.30, 13.30 Новости 16+  
10.00 Самая народная программа 16+  
10.30 Знаете ли вы, что? 16+  
11.30 Наука и техника 16+  
12.30 Д/с “Легенды и мифы” 16+  
14.00 Неизвестная история 16+  
15.00 Купи-продай 16+  
16.00 Х/ф “Код 8” 16+  
17.45 Х/ф “Ангрейд” 16+  
19.40 Х/ф “Ханна. Совершенное оружие” 16+  
21.45 Х/ф “Гемини” 16+  
00.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+

## СТС

07.00 Мультфильмы 16+  
08.00 М/ф “От винта” 12+  
09.40 М/ф “От винта-2” 12+  
11.25 Х/ф “Приручить дракона” 6+  
13.05 Х/ф “Джуманджи. Зов джунглей” 16+  
15.35 Х/ф “Джуманджи. Новый уровень” 12+  
18.00 Богатырские игры 16+  
20.40 В темноте 16+  
23.05 Кто тут жулик? 16+

09.40, 10.00, 10.30, 11.00 М/ф “Леди Баг и Супер-кот” 6+  
11.30 Х/ф “Мажор. Фильм” 16+  
13.45 Х/ф “Кикбоксёр” 16+  
15.45, 16.10 Х/ф “Универсальный солдат” 16+  
18.00, 19.10 Х/ф “Большая игра” 16+  
20.00 Х/ф “Последний рубеж” 16+  
22.00 Х/ф “Уцелевшая” 16+  
00.10 Х/ф “Девичник. Убойная ночь” 18+  
02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15, 06.00 Т/с “Закрытая школа” 16+

## ПЯТНИЦА!

06.00 Секреты на кухне 16+  
06.50, 04.30, 05.30 Пятница News 16+  
07.10 М/ф “Завтра будет завтра” 12+  
07.20 М/ф “Возвращение блудного попугая” 0+  
07.30 М/ф «Крокодил Гена» 16+  
07.50 М/ф “Чебурашка” 0+  
08.10 М/ф “Дед Мороз и лето” 0+  
08.40 “Трое из Простоквашино” 12+  
09.00, 09.10, 09.20 М/ф “Простоквашино” 0+  
09.30 Мамы Пятницы 16+  
10.00, 04.50 Гастротур 16+  
11.00 Молодые ножи. Новая кровь 16+  
13.50, 15.50, 18.00, 20.00, 22.10 Битва шефов 16+  
00.10 Выживалити. Миссия Альфа 16+  
02.40 Х/ф “Дивергент, глава 3. За стеной” 16+

## ★ Телеканал “ЗВЕЗДА”

06.15, 03.50 Х/ф “После дождика, в четверг...” 6+  
07.35 Х/ф “Слушать в отсеках” 12+  
10.00, 14.00, 20.00 Новости дня 16+

00.05 Х/ф “Искусство по понятиям” 18+  
02.05 Х/ф “Защита от дурака” 18+  
03.45 Х/ф “Регби” 16+  
05.20 6 кадров 16+  
06.00 М/ф “Три кота” 0+

## ДОМАШНИЙ

07.30 Х/ф “Груз прошлого” 16+  
10.30 Метод Рогова 16+  
11.00 Пять ужинов 16+  
11.15 Х/ф “Счастье на паузе” 16+  
15.40 Х/ф “Назови меня любимой” 16+  
20.00 Х/ф “Спрячь меня” 16+  
00.50 Х/ф “Сердце Риты” 16+  
04.10 6 кадров 16+  
04.20 Х/ф “Приезжая” 16+  
05.55 Х/ф “Родня” 16+

## ТВ 3

07.00, 06.30 Мультфильмы 0+  
08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой 16+  
09.00 Новый день 16+  
09.30, 19.00 Новости 16+  
09.40, 10.00, 10.30 М/ф “Леди Баг и Супер-кот” 6+  
11.00 Х/ф “Ведьма Лилли и заколдованное Рождество” 12+  
13.00 Х/ф “Два билета на Марс” 16+  
15.00, 16.15, 17.15, 18.15, 19.10, 19.30, 20.45, 21.45, 23.00 Т/с “Тест на беременность” 16+  
00.00 Итоги с Малькевичем 16+  
01.00 Х/ф “22 пули. Бессмертный” 18+  
03.00, 04.00, 05.00, 05.45 Т/с “Закрытая школа” 16+

## ПЯТНИЦА!

06.00, 05.00 Секреты на кухне 16+  
06.30, 04.40, 05.30 Пятница News 16+  
06.50 М/ф “Великое закрытие (38 попугаев)” 12+  
07.00 М/ф “Возвращение блудного попугая” 0+  
07.10 М/ф “Чиполлино” 0+  
07.45 М/ф “Ненаглядное пособие (38 попугаев)” 12+  
07.55, 08.20 М/ф “Простоквашино” 0+  
08.05 М/ф “Простоквашино” 12+  
08.30 Руссо Экспрессо 16+  
09.30 Мамы Пятницы 16+  
10.00 Запретный Китай 16+  
11.00 Прекрасное далёко. Китай. Чунцин 16+  
13.40, 15.10, 16.10, 18.00, 20.30 Погнали! 16+  
23.00 Х/ф “Мир без правил” 16+

10.15 Второе мнение 12+  
10.45 СССР. Знак качества 12+  
11.35 Не факт 12+  
12.05 Мужики 16+  
12.35 Легенды кино 12+  
13.30 Любовь на линии огня. Тебя люблю, Родину – обожаю! 16+  
14.15 Х/ф “Трембита” 12+  
16.05 Х/ф “Сыновья Большой Медведицы” 12+  
18.00 Х/ф “Чингачгук-Большой Змей” 12+  
19.50, 20.20 Х/ф “След Сокола” 12+  
22.30 Х/ф “Белые волки” 12+  
00.35 Х/ф “Оцеола” 12+  
02.15 Х/ф “Екатерина Воронина” 12+  
05.10 Х/ф “Внимание! Всем постам...” 12+  
06.30 Д/ф “Перелом. Хроника Победы” 16+

## МИР

06.00, 07.10, 09.50, 03.30 Мультфильм 6+  
06.45 Всё, как у людей 6+  
07.30 Х/ф “Легкая жизнь” 16+  
09.20 Исторический детектив с Николаем Валугевым 16+  
10.15 Игра в кино. М/ф 16+  
11.00, 17.00, 19.30 Новости 11.10 Х/ф “Земля Санникова” 16+  
13.10, 17.15, 19.45 Т/с “Страсти по Чапаю” 16+  
02.40 Наше кино. История большой любви 16+

## ПЯТНИЦА!

08.00, 09.00, 10.00, 04.40, 05.30, 06.20, 07.15 Однажды в России 16+  
10.40, 12.15, 13.50, 15.20 Битва экстрасенсов 16+  
16.55, 19.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
22.00 Конфетка 16+  
00.30, 01.30, 02.20, 03.10, 03.55 Женский стендап 18+

00.00 Выживалити. Миссия Альфа 16+  
03.00 Х/ф “Империя” 18+

## ★ Телеканал “ЗВЕЗДА”

07.00 Х/ф “Шел четвертый год войны...” 12+  
08.25 Х/ф “Ожидание полковника Шалыгина” 12+  
10.00 Новости недели 16+  
10.25 Служу России 12+  
10.55 Военная приемка 12+  
11.40 Легенды армии с Александром Маршалом 12+  
12.30 Д/ф “Тайны военной разведки” 16+  
13.20 Д/ф “Война миров” 16+  
14.10 Код доступа 12+  
15.00 Улика из прошлого 16+  
15.50 Скрытые угрозы 16+  
16.40 Д/ф “Секретные материалы” 16+  
17.30 Д/ф “Загадки века с Сергеем Медведевым” 12+  
18.20 Специальный репортаж. Что русскому смешно... 16+  
19.00 Главное 16+  
20.40 Д/ф “Легенды советского сыска” 16+  
00.00 Фетисов. Ток-шоу 12+  
00.55 Х/ф “Шофер поневоле” 12+  
02.25 Х/ф “Трембита” 12+  
04.00 Х/ф “Свадьба с приданым” 12+  
05.45 Д/ф “Перелом. Хроника Победы” 16+

## МИР

06.00, 05.30 Мультфильм 6+  
06.30 Х/ф “Отставной козы барabanщик” 16+  
07.45 Х/ф “Дамы приглашают кавалеров” 16+  
09.20 Диктор делает 16+  
10.30 Фазенда Лайф 6+  
11.00, 17.00 Новости 11.10 Т/с “Жить сначала” 12+  
17.15, 20.30, 02.00 Т/с “Жить сначала” 16+  
19.30, 01.00 Вместе 16+

## ПЯТНИЦА!

08.00, 08.30, 09.30, 10.30, 04.50, 05.35 Однажды в России 16+  
11.35, 14.15, 16.55 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+  
19.30 Выжить в Самарканде. Игра сезонов 16+  
22.00 Титаны 16+  
00.00 Шоу Воли 16+  
01.00 Конфетка 16+  
03.15, 04.00 Женский стендап 16+  
05.45 М/ф “UglyDolls. Куклы с характером” 6+  
07.00 Утро ТНТ 16+

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 23 МАРТА

## 1 ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости 12+  
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+  
06.55 Часовой 12+  
07.25 Здоровье 16+  
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+  
09.10 Непутевые заметки 12+  
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+  
10.15 Жизнь своих 12+  
11.05 Повара на колесах 12+  
12.10 Они выбрали – Родину 16+  
12.50 Видели видео? 0+  
14.20 Русский вызов. Турнир сильнейших фигуристов. Битва поколений в уникальном соревновании за звание лучших на льду 0+  
18.00 Вечерние новости 19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+  
21.00 Время 23.00 Х/ф “Золото Умалыты” 16+  
01.05 Подкаст.Лаб 16+

## РОССИЯ 1

05.20 Х/ф “Пальма” 6+  
07.20 В кругу друзей 12+  
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+  
09.25 Утренняя почта 12+  
10.10 Сто к одному 12+  
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+  
12.00, 01.35 Крым 12+  
13.10 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+  
14.30 Местное время. Вести-Сахалин-Курилы 15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+  
17.50 Песни от всей души 12+  
20.00 Вести недели 22.30 Москва. Кремль. Путин 12+  
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+  
02.40 Х/ф “Соучастники” 12+

## МАТЧ!

14.00 Смешанные единоборства. UFC. Леон Эдвардс против Шона Брэди. Трансляция из Великобритании 16+  
15.00, 22.55 Новости 15.05, 20.35, 23.00, 02.00, 04.00, 07.05 Все на Матч! 12+  
17.30 Лыжные гонки. ФосАгро Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины 50 км. Прямая трансляция из Сыктывкара



## ПОМОГУТ СКАЗАТЬ КРЕДИТАМ



# НЕТ

С 1 марта стала доступна возможность устанавливать самозапрет на выдачу кредитов и займов через портал «Госуслуги». Эта услуга позволяет ограничить возможность оформления кредитов как в банках, так и в микрофинансовых организациях (МФО). Нововведение призвано защитить граждан от мошенников, а также помочь тем, кто хочет избежать импульсивных решений, связанных с кредитованием. За первые пять дней работы сервиса в Сахалинской области услугу по самоограничению выдачи кредитов получили 6236 жителей, а по всей стране за аналогичный период самозапрет установили почти два миллиона человек.

Самозапрет можно установить только для себя – за родственников это сделать нельзя. Ограничение распространяется на потребительские кредиты, кредитные карты и карты с овердрафтом. При этом ипотека, автокредиты и образовательные кредиты под запрет не попадают, так как риск мошенничества в этих случаях минимален. Установленный запрет фиксируется в кредитной истории, и все банки и МФО обязаны его учитывать. Если кредитор проигнорирует самозапрет и выдаст заём, заёмщик не будет нести по нему обязательств – ответственность ляжет на финансовую организацию.

Чтобы установить самозапрет, нужно авторизоваться на портале



«Госуслуги» с подтверждённой учётной записью, найти услугу «Установление запрета на получение кредита» в разделе «Услуги – Штрафы, налоги», проверить автоматически подгруженные паспортные данные и ИНН, а затем выбрать тип запрета. Можно установить полный запрет на все виды кредитов и займов, как дистанционно, так и очно, в банках и МФО. Также вы можете выбрать лишь частичный запрет, например, только на дистанционное кредитование в банках или МФО, либо на очное получение займов. После этого заявление подписывается с помощью электронной подписи. Результат придёт в личный кабинет в течение двух календарных дней, а запрет начнёт действовать на следующий день после получения уведомления.

Если в будущем потребуется снять ограничение, это можно сделать через тот же раздел на «Госуслугах». Однако для отмены запрета простая электронная подпись не подойдёт – потребуется усиленная подпись (УНЭП или УКЭП). Также снять самозапрет можно очно, обратившись в МФЦ или банк, предоставляющий услуги по работе с электронной подписью. Это сделано для дополнительной защиты от мошенников.

Самозапрет на кредиты – это простой и эффективный способ обезопасить себя от нежелательных финансовых обязательств. Услуга бесплатна, доступна каждому и может быть отменена в любой момент. Если вы ещё не воспользовались этой возможностью, самое время задуматься о защите своих финансов.

14 марта

2025 № 10

Стр. 9

# КРАСНОЕ ЗНАМЯ

## КАК ДЕЛА СОСЕД?

### Белые гиганты над заливом

Величественные белоплечие, или как их еще называют тихоокеанские, орланы поражают своей гордостью и мощью. Эти могучие птицы-хищники стали героями «фотосессии» от жительницы Ногликского района Натальи, которая поделилась удивительными снимками и видео в социальных сетях.

Орланы, поражающие своей необычайной красотой, ловко кружат над портом Кайган Набильского залива. Эти благородные птицы не упускают возможности полакомиться «дармовой» рыбкой.

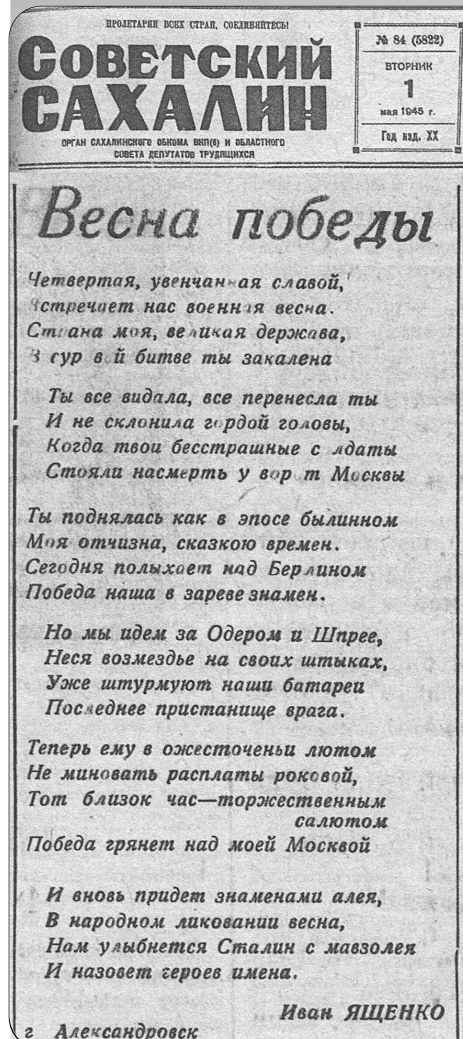
Наши коллеги из «Знамя труда» подметили интересный факт: «Дикие звери становятся всё бесстрашнее в контактах с людьми. Уже почти ручными стали некоторые лисы, бурундуки, даже косопалые мишки. Выходят к человеку с «протянутой рукой»: покорми, мол, младшего брата. И птицы, даже самые дикие, всё менее пугливы. Например, глухарь: «Сидел на работающем экскаваторе. Совсем не стеснялся рабочих...». И вот ... белоплечие орланы, наши «краснокнижники», дополнили этот список.

Природа вокруг нас меняется, и эти изменения заставляют задуматься о будущем наших отношений с ней.



## САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ В ГОДЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ. 1941-1945 ГГ.

### СБОРНИК ДОКУМЕНТОВ И МАТЕРИАЛОВ



«23 июня 1941 г.

В коллективе маяка Жонкьер состоялся митинг. С напряженным вниманием слушали собравшиеся обращение советского правительства к гражданам и гражданам Советского Союза.

На митинге один за другим выступали рабочие. Выражая великий гнев советского народа к германским фашистам, они решили, не покладая рук, работать на своем месте, отдать все силы на укрепление могущества нашей родины.

В своей резолюции они пишут: «Нет слов выразить гнев к фашистским разбойникам. Мы готовы к отечественной войне, готовы выполнять любое задание партии и правительства, в любую минуту влиться в ряды Красной Армии и сражаться за защиту Страны Советов.

На своем участке работы мы утроим бдительность, повысим производительность труда. Четко и безотказно будут работать наши механизмы, освещающая путь советским пароходам».

Г. Панов

Газ. «Сахалинский портвосток». 29 июня 1941 г. (№ 27).



Митинг в Александровске в торговом порту. Выступает секретарь партбюро порта Н.Е.Маков. Газета «Советский Сахалин» 25 июня 1941 г.

Впервые собраны воедино и опубликованы архивные документы и материалы, созданные в военное время, и извлеченные из фондов семи архивов нашей страны – федеральных, региональных и муниципальных. Подавляющее их большинство длительное время находилось на секретном хранении, было доступно лишь узкому кругу специалистов. Для публикации отобраны наиболее содержательные из них, всесторонне раскрывающие основные события тех лет. Они освещают не только уже вписанные в историю, но и неизвестные факты, связанные как с трудовой деятельностью, так и повседневной жизнью островитян, помогают понять, как жили советские люди в эти суровые годы, как в далеком тылу ковалась Победа и обеспечивалась безопасность восточных окраин СССР. Проект объединил усилия не только сотрудников государственных и муниципальных архивов, но и ведущих дальневосточных ученых и краеведов. Работа над книгой велась в течение нескольких лет.

В книгу вошли не только документы, но и иллюстрации (в том числе редчайшие), передающие дух и атмосферу военного времени.

Материал расположен по годам: от 1941 к 1945 г.г. Внутри каждого года два подраздела: «Документы» и «Цифры и факты». Сборник также включает ряд приложений:

- Схема административного деления Сахалинской области 1941-1945г.г.
- Председатели исполнительного комитета Сахалинского областного Совета депутатов трудящихся
- Первые секретари Сахалинского областного комитета ВКП(б)
- именной указатель;
- Географический указатель.

Сборник рассчитан на широкую читательскую аудиторию – от профессиональных историков до школьников, интересующихся историей России.

МБУ АС ЦЭС

Сахалинская область в годы Великой Отечественной войны. 1941–1945 гг. Сборник документов и материалов / М-во культуры и архивного дела Сахалин. обл., Гос. ист. архив Сахалин. обл.; редкол.: Н.В.Лаврик, С.А.Чарочкин, Н.В.Ли; сост.: М.В.Григорьева (отв.), А.В.Исайкина, А.Н.Ким, Ким Чан Ок, Н.Е.Кроча, Е.В.Ясенева; рец.: Е.Н.Лисицына, В.В.Щеголов. – Южно-Сахалинск: Владивосток: Дальпресс, 2020. – 527, [1] с. : ил.

С другими изданиями Книжной Аллеи ПОБЕДЫ вы можете познакомиться на сайте библиотеки и на ее каналах в социальных сетях.



14 марта  
2025 № 10  
Стр. 10

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
2023 – 2028 гг.  
РЕШЕНИЕ № 46 С**

от 05 марта 2025 года  
сессия 33 созыв 7

**О поощрении Благодарственными письмами Со-  
брания Александровск-Сахалинского муниципального  
округа**

В соответствии со статьей 35 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь статьей 25 Устава Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области, Положением о Благодарственном письме Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденным решением Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район» от 27 ноября 2019 года № 23 С, рассмотрев ходатайство директора МУП «Тепло» от 26.02.2025 г. № 154

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
РЕШИЛО:**

1. Поощрить Благодарственным письмом Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа за высокие производственные показатели, добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником «Днем работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства»:

1.1. Батюк Алексея Витальевича, машиниста насосной установки центральной районной котельной МУП «Тепло»;

1.2. Михайлова Анатолия Сергеевича, водителя транспортного участка МУП «Тепло».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Красное знамя» и разместить на официальном сайте Александровск-Сахалинского муниципального округа в сети «Интернет».

5. Настоящее решение вступает в силу с даты его принятия.  
6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа.

**В.В. Добродомов, председатель Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа**

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
2023 – 2028 гг.  
РЕШЕНИЕ № 47 С**

от 05 марта 2025 года  
сессия 33 созыв 7

**О поощрении Благодарственными письмами Со-  
брания Александровск-Сахалинского муниципального  
округа**

В соответствии со статьей 35 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь статьей 25 Устава Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области, Положением о Благодарственном письме Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденным решением Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район» от 27 ноября 2019 года № 23 С, рассмотрев ходатайство директора ООО «Ресурс-Плюс» от 26.02.2025 г. № 80

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
РЕШИЛО:**

1. Поощрить Благодарственным письмом Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа за высокий профессионализм, добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником «Днем работников бытового обслуживания населения и жилищно-коммунального хозяйства»:

1.1. Понкрашеву Нину Васильевну, диспетчера аварийно-диспетчерской службы ООО «Ресурс-Плюс»;

1.2. Бабанова Олега Владимировича, слесаря по внутридомовому обслуживанию ООО «Ресурс-Плюс».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Красное знамя» и разместить на официальном сайте Александровск-Сахалинского муниципального округа в сети «Интернет».

5. Настоящее решение вступает в силу с даты его принятия.  
6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа.

**В.В. Добродомов, председатель Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа**

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
2023 – 2028 гг.  
РЕШЕНИЕ № 48 С**

от 05 марта 2025 года  
сессия 33 созыв 7

**О поощрении Благодарственными письмами Со-  
брания Александровск-Сахалинского муниципального  
округа**

В соответствии со статьей 35 Федерального закона от 06.10.2003 г. № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», руководствуясь статьей 25 Устава Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области, Положением о Благодарственном письме Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденным решением Собрания городского округа «Александровск-Сахалинский район» от 27 ноября 2019 года № 23 С, рассмотрев ходатайство директора ООО «Александровская строительная компания» от 04.03.2025 г.

**СОБРАНИЕ АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКОГО  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
РЕШИЛО:**

1. Поощрить Благодарственным письмом Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа за многолетний добросовестный труд и в связи с профессиональным праздником «Днем работников бытового обслу-

## ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

живания населения и жилищно-коммунального хозяйства»:

1.1. Рубежную Ольгу Владимировну, дворника ООО «Александровская строительная компания»;

1.2. Романкина Сергея Александровича, плотника 4 разряда ООО «Александровская строительная компания»;

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Красное знамя» и разместить на официальном сайте Александровск-Сахалинского муниципального округа в сети «Интернет».

5. Настоящее решение вступает в силу с даты его принятия.  
6. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на председателя Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа.

**В.В. Добродомов, председатель Собрания Александровск-Сахалинского муниципального округа**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКИЙ РАЙОН»  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 918**

от 13.11.2024

г. Александровск-Сахалинский

**О внесении изменений в Положение о системе оплаты труда работников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденное постановлением администрации городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации от 31.01.2024 года № 68**

В соответствии с распоряжением Правительства Сахалинской области 23 августа 2024 года № 648-р «Изменения, вносимые в некоторые распоряжения Правительства Сахалинской области в сфере оплаты труда», администрация городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Внести в Положение о системе оплаты труда работников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденное постановлением администрации городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации следующие изменения:

1.1. В пункте 1.10 раздела 1 слова «служащих (профессии рабочих)» заменить словами «руководителей, специалистов, служащих, профессии рабочих».

1.2. В разделе 2:

1.2.1. Абзац 1 пункта 2.2 изложить в следующей редакции:

«2.2. Должностные оклады, ставки заработной платы работникам, за исключением заведующих Учреждениями, их заместителей, главных бухгалтеров, устанавливаются согласно приложениям к настоящему Положению»;

1.2.2. абзац 4 пункта 2.2. исключить;

1.2.3. абзац 1 пункта 2.6 изложить в следующей редакции:

«2.6. работникам Учреждений к окладу (должностному окладу), ставке заработной платы устанавливаются следующие повышающие коэффициенты»;

1.2.4. в пункте 2.8 слова «к должностному окладу, ставке заработной платы» исключить;

1.2.5. абзац 1 пункта 2.9 изложить в следующей редакции:

«2.9. повышающий коэффициент образования устанавливается за наличие среднего профессионального образования по программам подготовки специалистов среднего звена или высшего образования при соответствии имеющегося у работника образования требованиям к квалификации, предусмотренным настоящим Положением для занимаемой работником должности, в следующих размерах»;

1.2.6. в пункте 2.11 слова «к окладу (должностному окладу)», «к должностному окладу» исключить;

1.2.7. в пункте 2.12 слова «к должностному окладу работника» исключить.

1.3. Пункт 3.2 раздела 3 дополнить абзацем следующего содержания:

«Минимальный размер повышения оплаты труда работникам, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, составляет 4 процента оклада (должностного оклада), ставки заработной платы, установленных для различных видов работ с нормальными условиями труда.».

1.4. В разделе 4:

1.4.1. в абзаце 1 подпункта 4.1.4 пункта 4.1 и далее по тексту слова «по итогам работы» исключить;

1.4.2. в пункте 4.3 после слов «среднее профессиональное» дополнить словами «образование по программам подготовки специалистов среднего звена», слова и цифры «, в возрасте до 30 лет» исключить;

1.4.3. в абзаце 1 пункта 4.6 слова «по оценке» заменить словами «по итогам оценки».

1.5. В разделе 5:

1.5.1. в пункте 5.4 слова «компенсационного характера, предусмотренные» заменить словами «компенсационного характера в порядке и на условиях, предусмотренных»;

1.5.2. пункт 5.6 изложить в следующей редакции:

«5.6. Заместителям заведующего Учреждением, главному бухгалтеру устанавливаются стимулирующие выплаты, предусмотренные подпунктом 4.1.4 настоящего Положения, осуществляемые в порядке и на условиях, предусмотренных разделом 4 настоящего Положения.».

1.5.3. пункт 5.2. дополнить абзацем следующего содержания:

«Должностной оклад заведующему Учреждением устанавливается в соответствии с приложением № 4 «Должностной оклад заведующего учреждением» к настоящему Положению.»

1.6. Наименование раздела 6 изложить в следующей редакции:

«6. Формирование фонда оплаты труда и другие вопросы».

2. Внести изменение в приложение № 1 к Положению, изложив его наименование в следующей редакции:

«Должностные оклады руководителей, специалистов и служащих общепрофессиональных должностей».

3. Внести изменение в приложение № 9 к Положению № 22-р, изложив его в следующей редакции:

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 9**

к Положению о системе оплаты труда работников муниципальных дошкольных образовательных учреждений городского округа «Александровск-Сахалинский район», утвержденное постановлением администрации городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации от 31.01.2024 года № 68

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ**

**о премировании заведующего муниципальным дошкольным образовательным учреждением за выполнение особо важных и сложных работ**  
СОГЛАСОВАНО

(Ф.И.О., подпись должностного лица администрации муниципального образования Сахалинской области, осуществляющего контроль за деятельностью и координацию работы органа местного самоуправления Сахалинской области)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ (дата)

Представление о премировании заведующего \_\_\_\_\_, (наименование учреждения)подведомственного \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
(наименование органа местного самоуправления Сахалинской области)

1. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
(фамилия, имя, отчество (при наличии) заведующего подведомственного учреждения)

2. Основание премирования: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
(в соответствии с установленными критериями)

3. Краткая информация о результатах выполнения заведующим Учреждения особо важных и сложных работ: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
4. Премия за выполнение особо важных и сложных работ устанавливается в размере: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_.  
(устанавливается руководителем органа местного самоуправления Сахалинской области)

\_\_\_\_\_.  
(Ф.И.О. руководителя органа местного самоуправления Сахалинской области)\_\_\_\_\_ (подпись)

4. Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования и распространяет свое действие на правоотношения, возникшие с 01.01.2024 года.

5. Настоящее постановление разместить в газете «Красное знамя» и на официальном сайте городского округа «Александровск-Сахалинский район».

6. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на вице-мэра городского округа «Александровск-Сахалинский район» (по социальным вопросам).

**Е.В.Демидов, и.о. мэра городского округа «Александровск-Сахалинский район»**

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«АЛЕКСАНДРОВСК-САХАЛИНСКИЙ РАЙОН»  
САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ПОСТАНОВЛЕНИЕ № 833**

от 24.10.2024

г. Александровск-Сахалинский

**О создании муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 «Улыбка» путем изменения типа существующего муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 «Улыбка»**

В соответствии со ст. 16 Федерального закона от 06.10.2003 N 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 03.11.2006 N 174-ФЗ «Об автономных учреждениях», ст. 39, 50 Устава городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области, постановлением мэра городского округа «Александровск-Сахалинский район» от 12.01.2011 г. № 3 « Об утверждении Порядка создания, реорганизации, изменения типа и ликвидации муниципальных учреждений, а также утверждения уставов муниципальных учреждений и внесения в них изменений», администрация городской округ «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации

**ПОСТАНОВЛЯЕТ:**

1. Создать с 01.01.2025 года муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 4 «Улыбка» путем изменения типа существующего муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 4 «Улыбка» (далее - Учреждение).

2. Закрепить функции и полномочия учредителя за администрацией городского округа «Александровск-Сахалинский район» Сахалинской области Российской Федерации в лице отраслевого (функционального) органа – Управления социальной политики городского округа «Александровск-Сахалинский район».

3. Управлению социальной политики городского округа «Александровск-Сахалинский район» (Е.В. Хазиевой) в срок до 10.12.2024г.:

3.1. Разработать и утвердить Устав Учреждения;

3.2. Утвердить состав наблюдательного совета Учреждения;

3.3. Внести изменения в трудовой договор с руководителем Учреждения;

3.4. Определить перечень особо ценного движимого имущества, необходимого для деятельности создаваемого (Окончание на стр. 11)



**15 Марта 13:00**

**Фестиваль детских творческих коллективов, посвященный Году счастливого материнства**

**Подари улыбку маме!**

**Добро пожаловать г. Александровск-Сахалинский**

Сахалин и Курилы  
ЕДИНАЯ КАРТА САХАЛИНЦА

350р

В рамках реализации проекта «Регион для молодежи» проводится опрос в приложении «Острова.65»

**ПОЛУЧИТЕ ПЕРСОНАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ**  
Каждый, кто пройдет опрос:

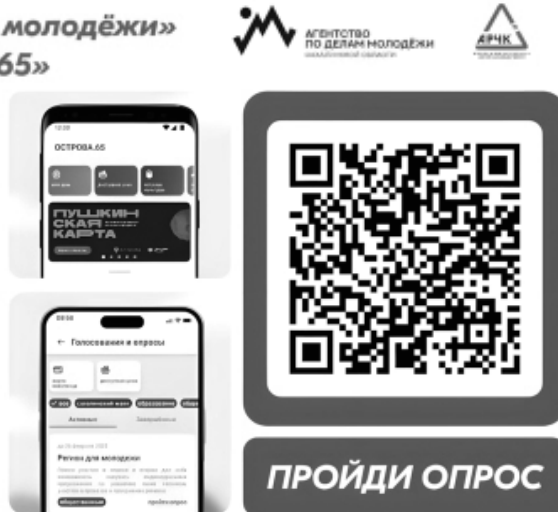
- Получит индивидуальное предложение по развитию своих талантов, участию в проектах и программах региона
- Узнает о соцподдержке, льготах на приобретение жилья, получении помощи и консультацию по вопросам трудоустройства и выбора карьеры.

Участники опроса: работающая молодежь 18-35 лет (включительно);

В опросе – 5 вопросов. Занимает – 2,5 минуты.

**Для прохождения:**

- Скачать приложение «Острова.65».
- Пройти с мобильного телефона по QR-коду.



**АФИША СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**14 марта, 15.00** – Первенство Александровск-Сахалинского муниципального округа по горнолыжному спорту. Место проведения: горнолыжная трасса на горе Кавказской

**15 марта, 11.30** – второй день Первенства по горнолыжному спорту

**18 марта, 14.30 час.** – турнир по настольному теннису в рамках спартакиады трудовых коллективов. Место проведения: школа № 1

**ПРЕДОСТАВЛЯЕМ СЛЕДУЮЩИЕ УСЛУГИ:**

**КСЕРОКОПИРОВАНИЕ:**

- формат А3 – 35 р. (один прогон);
- формат А4 – 20 р. (один прогон).

Распечатка документов ч/б

(рефераты, курсовые, дипломные и прочее) с флешки или с электронной почты:

- формат А3 – 35 р. (одна страница);
- формат А4 – 20 р. (одна страница).

**СКАНИРОВАНИЕ:**

Текстовый документ (один прогон):

- формат А4 – 10 р. ;
- формат А3 – 12 р. .

Фотография (один прогон):

- формат А3 – 20 р. ;
- формат А4 – 22 р.



**ПРОДАЮ**

Горбыль. ☎ 89241895282.

**КУПЛЮ**

Монеты (старые русские, иностранные, юбилейные, в том числе и золотые) – дорого, старые значки, спортивные медали. Бесплатная оценка. Готов приобрести целые коллекции. Также боны и интересный антиквариат.

☎ 89147550921.

**ВАКАНСИИ В РАЙОНЕ**

**ОКУ «ПСС Сахалинской области»**  
г. Александровск-Сахалинский,  
ул. Дзержинского, 47



**Диспетчер** (специализация – диспетчер), график сменности, з/п – **75000** руб., контактный телефон: +74242556940.

**ГБУЗ «Сахалинская межрайонная больница № 1»**  
пгт Тымовское, ул. Кировская, 84



**Врач-анестезиолог-реаниматолог** (специализация – врач-анестезиолог-реаниматолог), график сменности, з/п – **17902** руб., контактный телефон: +74243443574.



**Специалист** (специализация – специалист отдела кадров), пятидневная рабочая неделя, з/п – **47124** руб., контактный телефон: +74243443574.

**МКУ ЦОФО**  
г. Александровск-Сахалинский, ул. Ленина, 4



**Экономист по планированию** (специализация – экономист 1 категории), пятидневная рабочая неделя, з/п – **67815** руб., контактные телефоны: +74243442344.

\*\*\* Информация предоставлена ОКУ «Александровск-Сахалинский ЦЗН». Актуально на 07.03.2025 г.



**МАУ СОШ № 2 им. Героя Советского Союза Леонида Смирных** извещает, что на 87-м году ушла из жизни

**БАРЫШНИКОВА**  
**Людмила Васильевна.**

Людмила Васильевна родилась 8 июня 1938 г. в пос. Дуэ. Общий/педагогический стаж составляет 52 года: стаж работы в МБОУ СОШ № 2 – 35 лет.

В 1958 году окончила Александровск-Сахалинское педучилище по специальности «учитель начальных классов». В 1965 году получила высшее педагогическое образование по специальности «учитель истории», окончив Южно-Сахалинский пединститут.

В школе № 2 работала с 1976 года в должности учителя начальных классов 25 лет, в 2001 году была переведена на должность воспитателя группы продленного дня, где проработала 10 лет.

Людмила Васильевна была хорошим и опытным учителем, мастером своего дела, за проработанное время показала себя компетентным специалистом. Ее отличал творческий подход к

делу. Успех решений, поставленных задач Людмила Васильевна осуществляла за счет грамотной организации занятий, создания учебно-материальной базы и методического мастерства. Осуществление дифференцированного и индивидуального подхода помогало ей добиться высоких результатов в самоподготовке обучающихся в ГПД.

Ее воспитанники учились с интересом, без перегрузок и владели рациональными приемами работы и навыками самоконтроля, обладали самостоятельностью суждений. Людмила Васильевна грамотно организовывала отдых детей в ГПД. Учащиеся посещали кружки и творческие объединения ЦДТ «Радуга». Она владела методикой педагогической диагностики, постоянно выступала на теоретических семинарах, педобучах, распространяла опыт работы.

В 1984 году за долголетний добросовестный труд от имени Президиума Верховного Совета СССР решением исполкома Сахалинского областного Совета народных депутатов Людмила Васильевна награждена медалью «Ветеран труда», в 1983 году награждена знаком «Отличник народного просвещения», являлась председателем общества «Охрана детства», за добросовестный труд была награждена грамотой Министерства просвещения РСФСР и Республиканского комитета профсоюза работников просвещения высшей школы и научных учреждений РСФСР.

Людмила Васильевна была не только высококвалифицированным специалистом, но и добрым, отзывчивым человеком, пользовавшимся уважением среди коллег, учеников и их родителей.

**Мы скорбим вместе с семьей и выражаем глубокие соболезнования родственникам и близким. Память о Людмиле Васильевне навсегда останется в наших сердцах.**

**Ритуальное агентство «Эдем» принимает заказы на изготовление, доставку, установку гранитных памятников**

различной модификации с беспроцентной рассрочкой до момента установки, но с обязательным ежемесячным платежом.

**Ждем вас в будние дни с 09.00 до 16.00, кроме воскресенья, по адресу:**  
ул. Дзержинского, 2.  
Телефон: 4-24-12.



| ПРИЛИВЫ И ОТЛИВЫ                  |       |     |       |     |       |     |       |     |
|-----------------------------------|-------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|-----|
| ВРЕМЯ И ВЫСОТЫ ПОЛНЫХ И МАЛЫХ ВОД |       |     |       |     |       |     |       |     |
| МАРТ                              |       |     |       |     |       |     |       |     |
| 14                                | 05.00 | 0.2 | 11.00 | 1.8 | 17.10 | 0.2 | 23.20 | 2.0 |
| 15                                | 05.20 | 0.2 | 11.30 | 1.9 | 17.40 | 0.1 | 23.40 | 2.0 |
| 16                                | 05.50 | 0.2 | 12.00 | 1.9 | 18.10 | 0.1 |       |     |
| 17                                | 00.10 | 1.9 | 06.20 | 0.2 | 12.30 | 1.9 | 18.40 | 0.2 |
| 18                                | 00.40 | 1.8 | 06.40 | 0.2 | 12.50 | 1.9 | 19.10 | 0.3 |
| 19                                | 01.10 | 1.8 | 07.10 | 0.3 | 13.20 | 1.9 | 19.40 | 0.4 |
| 20                                | 01.40 | 1.6 | 07.40 | 0.4 | 14.00 | 1.8 | 20.10 | 0.5 |

**Выпуск подготовили**



Лавицкий Е.Б.  
Начальник



Гладкова Е.С.  
Главный редактор



Супрун Т.В.  
Редактор



Янчук Н.А.  
Журналист



Козлов А.А.  
Видеоинженер



Учредитель газеты – Администрация Александровск-Сахалинского муниципального округа Сахалинской области  
Рег. Пи № ТУ27-00518. Зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Дальневосточному федеральному округу  
Выпуск газеты осуществляет МКУ «Медиацентр «Пост Александровский»  
Газета не несет ответственности за точность расписания. Данные взяты из открытых источников.  
Расписание может меняться. Для уточнения обратитесь в службу компании.  
Медиацентр не несет ответственности за содержание рекламных материалов.  
Цена в розницу – свободная.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Мнение сотрудников медиацентра не всегда совпадает с мнением автора.  
Сайт: znayya65.ru E-mail: media.post@list.ru  
Адрес медиацентра: 694420, Сахалинская обл., г.Александровск-Сахалинский, ул.Дзержинского, 27. Телефон: 8 (42434) 4-20-66  
Отпечатано в АО «Сахалинская областная типография», г.Южно-Сахалинск, ул.Дзержинского, 34.  
Телефон: 8 (4242) 42-49-13  
Ответственность за качество печати несет АО «Сахалинская областная типография».  
Объем 3 печатных листа. Печать офсетная. Тираж 600, заказ № 10  
Подписано в печать по графику – 15.00, фактически – 15.00.