

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО РМИ «МРЦ»



Е.Б. Лавицкий
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

Мэр городского округа
«Александровск-Сахалинский район»



В.И. Антонюк
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. начальника управления
социальной политики ГО
«Александровск-Сахалинский район»



Е.В. Хазиева
2024 г.

СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора КМБУ «АС ЦРДК»



Н.В. Сами
2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытого физкультурного мероприятия «Массовый забег по каторжанской тропе «Нулевой километр»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Открытое физкультурное мероприятие «Массовый забег по каторжанской тропе «Нулевой километр» – это уникальное физкультурное мероприятие, которое позволяет не только проверить свои физические способности, но и познакомиться с первым поселением Сахалинской области, историей заселения и каторжной эпохой острова, уникальной природой и историко-культурными памятниками. Забег приурочен к дате основания первого поселения на острове Сахалин.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

Основными целями забега являются:

- формирование у жителей Сахалинской области новой культуры увлекательного и активного отдыха;
- привлечение к занятиям спортом, здоровому образу жизни и активному отдыху.

Задачами забега являются:

- повысить мотивацию жителей Сахалинской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также к ведению здорового образа жизни;
- создать условия, способствующие формированию у жителей Сахалинской области желания заниматься активными видами спорта.
- сформировать положительный имидж района как туристического объекта и привить интерес приезжих к муниципальному образованию;

- пропаганда здорового образа жизни среди населения;
- определения победителей и призеров мероприятия;

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:

Соревнования проводятся с 19 по 21 июля 2024 года на нулевом километре в селе Дуэ Александровск-Сахалинского района.

Дата, время	Мероприятие
19 июля (в течение дня)	День приезда, адаптация участников.
20 июля 09.30 час. 11.00 час. 11.30 час. 14.00 час.	Регистрация участников Торжественное открытие и начало соревнований СТАРТ первых участников Награждение победителей и призеров, закрытие соревнования
21 июля	Отъезд участников

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускаются лица, в возрасте от 14 лет и старше, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья к физическим нагрузкам. Допуск осуществляется при наличии соответствующей медицинской справки, спортивной одежды (футболка, **рекомендовано спортивное трико**, спортивная обувь (кеды или кроссовки)). Атлеты, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям не допускаются. Каждый участник обязан демонстрировать спортивное поведение.

Соревнования проводятся в индивидуальном зачете в возрастных группах на 2-х дистанциях по пересеченной местности:

1. Дистанция «Любитель» – протяженность 6 км.:

- юноши и девушки 14-17 лет;
- мужчины и женщины 18-29 лет;
- мужчины и женщины 30-39 лет;
- мужчины и женщины 40-54 года;
- мужчины и женщины 55 лет и старше.

2. Дистанция «Мастер» – протяженность 11 км.:

- юноши и девушки в возрасте до 18 лет;
- мужчины и женщины в возрасте 18 лет и старше.

Участникам рекомендуется:

- иметь с собой полотенце, сменную одежду, обувь и средства личной гигиены;
- снять ювелирные украшения, цепочки, часы;
- при необходимости можно использовать скандинавские палки.

5. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Предварительная онлайн-регистрация осуществляется по ссылке <https://forms.yandex.ru/u/664d8deaeb61460831b7cd81/> до 10.07.2024 года. Уточняющую информацию о забеге можно получить по телефону:

8 (900) 426-12-97 – Червов Евгений Александрович.

Непосредственная регистрация участников на забег проводится в день проведения за 2 часа до начала соревнований, при наличии следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- договор о страховании от несчастных случаев (оригинал);
- медицинское заключение о допуске к участию в забеге.

При отсутствии какого-либо из перечисленных документов, спортсмен к участию в забеге не допускается.

6. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГА

Дистанция забега проходит по пересеченной местности включая Каторжанскую тропу, по которой в 18 веке каторжане переходили из поста Дуэ в пост Александровский, представляет собой достаточно крутой подъем и спуск общей протяженностью 6 км и 12 км. Среди мужчин и женщин зачет раздельный.

Обязательным условием является правильность прохождения дистанции. На протяжении всей трассы находятся судьи-контролеры, которые следят за правильностью прохождения дистанций, ведется протокол нарушений прохождения испытаний, за нарушения при прохождении того или иного испытания, спортсмену начисляются штрафные 30 секунд и предоставляется возможность двигаться дальше по дистанции.

Забег может включать в себя следующие испытания: рвы с водой, канавы, отвесные подъемы и спуски, валежники, переправу, грязевые препятствия, препятствия из колес и другие.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители забега определяются по наименьшему времени прохождения дистанции с правильным прохождением дистанции и всех препятствий.

Участники забега, занявшие I, II и III места в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами, победители награждаются кубками.

Каждому участнику, который пройдет дистанцию за 2 часа будет вручен уникальный браслет.

Дополнительно организаторами соревнований могут устанавливаться специальные призы.

8. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ:

Общее руководство соревнованиями осуществляется АНО РМИ «Молодежный центр». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению мероприятия осуществляются за счет средств гранта Правительства Сахалинской области, а также софинансировании из средств муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в городском округе «Александровск-Сахалинский район» и привлеченных источников.

Все расходы по участию в соревнованиях (приезд, проживание, питание, страхование участников) несет направляющая организация или сами участники.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Участники несут персональную ответственность за состояние своего здоровья, о чем при проверке документов, дают расписку организаторам соревнований (можно будет взять на проверке документов). Участник, не представивший расписку, к участию в соревнованиях не допускается.

Данное положение является официальным вызовом на участие в мероприятии